



Betula Spa

Herzlich Willkommen

*Wie können wir Ihren Aufenthalt in
unserem Haus unvergesslich gestalten?*

*Ihre ganz persönliche Antwort finden
Sie in unserem neuen Spa Menue.*

*Freuen Sie sich auf exklusive
Behandlungen, erlesene Wirkstoffe,
leise Klänge und edle Düfte,
liebevoll für Sie kreiert – oder
ganz individuell auf Ihre Wünsche
und Bedürfnisse abgestimmt.*

Bei uns dreht sich alles um Sie.



SPA Etikette *Seite 4*

Gesichtsbehandlungen *Seite 6*

Hand- & Fußpflege *Seite 11*

Ayurveda Massagen *Seite 12*

Klassische Massagen *Seite 14*

Magie des Orients *Seite 16*

Lomi Lomi *Seite 18*

Körperbehandlungen *Seite 20*

Schwebeliege *Seite 22*

Ganzheitlich angekommen *Seite 24*

Spezial Massagen *Seite 26*

SPA Arrangements *Seite 28*

Sinnliche Reise um die Welt *Seite 30*

SPA Etikette



Dresscode

Wir erleichtern Ihnen das Kofferpacken, indem wir Ihnen einen Bademantel sowie Handtücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes zur Verfügung stellen. Wir empfehlen, im Bademantel zu den Behandlungen zu erscheinen.

Termin/Dauer

Bitte melden Sie sich ca. 10 Minuten vor Behandlungstermin an der Spa-Rezeption an und nehmen Sie im Wartebereich Platz. Auf diese Weise können Sie sich in Ruhe auf die Anwendung einstellen.

Terminabsage

Falls Sie zu einem Behandlungstermin nicht kommen können, bitten wir Sie, bis spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt verrechnen wir mit 60% der Behandlungskosten. Sollten Sie verspätet zu Ihrem Termin erscheinen, sehen wir uns leider gezwungen, die Behandlungszeit einzukürzen, um die Termine der nachfolgenden Gäste zu wahren.



Reservierung

Bitte reservieren Sie Ihre Termine rechtzeitig vor Anreise. So können Sie sicher gehen, dass Sie Ihre gewünschten Behandlungen auch erhalten.

Für telefonische Beratung und Terminvereinbarung stehen wir Ihnen täglich von 09.00 bis 17.00 Uhr oder per E-Mail zur Verfügung.

Telefon 09439 950-262

E-Mail beauty@der-birkenhof.de

Wellness & SPA

Aus hygienischen Gründen ist es nicht erlaubt, den Wellnessbereich mit Straßenschuhen und Straßenkleidung zu betreten. Es ist nicht gestattet, Liegen mit Handtüchern oder Ähnlichem zu reservieren. Belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung werden frei gemacht.

Unser großzügig gestalteter Wellness- und Spa-Bereich mit Wasser- und Saunenwelt ist ab 14 Jahren zugänglich.

Gesichts- behandlungen

Individual Gesichtspflege

Erleben Sie eine maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung, die ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Tiefenreinigung mit Peeling, Brauen-Korrektur, hochkonzentrierte Wirkstoffampulle oder Serum, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Maske und Abschlusspflege. Auf jeden Hauttyp abgestimmt.

50 Minuten – ohne Ausreinigung • 92,00 Euro
85 Minuten • 119,00 Euro

Lifting *Power*

Hochwirksame Liftingbehandlung zur Rekonturierung, Straffung und Fältchen-glättung. Tiefenreinigung mit Peeling, Ultraschall zur Intensivierung der Behandlung, Brauen-Korrektur, verschiedene Seren und Ampullen mit Soforteffekt, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, 2-Phasen Ampullen-Maske und Collagen Booster Creme. Für reife, anspruchsvolle Haut.

85 Minuten • 134,00 Euro

Healthy Glowing *Treatment*

Ein intensiver Frische-Kick für die junge Haut. Kleine Unregelmäßigkeiten im Teint werden ausgeglichen und die Haut erhält ein gesundes, strahlendes Aussehen. Reinigung mit Peeling, Brauen-Korrektur, Maske, Serum, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Augencreme, Tagespflege.

50 Minuten • 92,00 Euro



BABOR

Ergänzungen zur Gesichtsbehandlung

Ultraschallbehandlung zur Intensivierung
des Behandlungserfolgs • 24,00 Euro

Augenbrauen färben • 18,00 Euro

Wimpern färben • 18,00 Euro

Augenbrauen + Wimpern färben • 30,00 Euro

Oberlippe enthaaren • 15,00 Euro

Nasenhaare entfernen • 18,00 Euro

Ohren enthaaren • 18,00 Euro

SeaCreation – Luxus Anti-Aging Gesichtspflege

Gönnen Sie Ihrer Haut den puren Luxus der Tiefsee. Hochwirksame, maritime Inhaltsstoffe werden intensiv eingearbeitet. Das Ergebnis ist eine spürbare Festigung des Gewebes, lässt den Teint jugendlicher erscheinen und reduziert Alterserscheinungen wie z. B. Falten und Linien. Für reife und anspruchsvolle Haut.

85 Minuten • 174,00 Euro

Infusion Behandlung

Ampullen-Crash-Kur mit Ultraschallbehandlung (bis zu 6 Ampullen), die einen sofortigen Effekt erzielt. Kurze Reinigung, mehrere aufeinanderfolgende Wirkstoffampullen für den Frische-Kick, tiefenwirksamer Ultraschall, Abschlusspflege. Für jeden Hauttyp empfehlenswert.

25 Minuten • 46,00 Euro



Hand- & Fußpflege



Luxus Maniküre

Sanftes Peeling, anschließende Wirkstoff-ampulle, Nagelpflege und Handpackung. Luxus für die Hände und Pflege bis in die Fingerspitzen, die nicht nur Sie spüren werden. Die Haut ist geschmeidig weich und spürbar glatter.

50 Minuten • 77,00 Euro

Maniküre

Klassische Maniküre mit Nagelhaut korrigieren, Nägel feilen und kleiner Handmassage mit pflegender Wirkstoff-Creme.

40 Minuten – ohne Lack • 56,00 Euro

50 Minuten – mit Lack • 69,00 Euro

Maniküre mit Color-Gloss-Gellack

Kein Absplittern bis zu drei Wochen, sofort trocken.

50 Minuten • 69,00 Euro



Pediküre

Fußpflege mit Kürzen bzw. Feilen der Nägel, Nagelhaut-Korrektur, Nagelfalz-Reinigung, Hornhaut-Entfernung, heißer Kompressen und kleiner Fußmassage mit erfrischender Pflegecreme.

40 Minuten – ohne Lack • 56,00 Euro

50 Minuten – mit Lack • 69,00 Euro

Ayurveda Massagen



Ayurveda, übersetzt »das Wissen vom langen und gesunden Leben«, ist wahrscheinlich die älteste Gesundheitslehre der Welt und kommt aus Indien und Sri Lanka. Der Mensch wird als untrennbares Ganzes gesehen – eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Als unser Gast erleben Sie Ayurveda in seiner ursprünglichen Art und Weise, abgestimmt auf Ihren persönlichen Grundtypus.

Diese Behandlungen werden ausschließlich von erfahrenen Therapeuten aus Sri Lanka durchgeführt.

Kondabhyanga

Die Rückenmassage ist eine kräftige Massage, bei der die Muskeln von der Hüfte bis zum Scheitel gelockert und Blockaden gelöst werden. Sie verspricht Linderung bei Verspannungen, einem Hexenschuss oder Beschwerden mit dem Ischiasnerv und ist entspannend und wohltuend bei Stress.

25 Minuten • 48,00 Euro

Padabhyanga

Die entspannende Fußmassage kann sich unter anderem positiv auf Schlaf- und Sehstörungen, Stresszustände, innere Unruhe, Muskelverspannungen, Müdigkeit und Schmerzüberempfindlichkeit sowie auf Kontraktion der Gefäße auswirken. Ein Vorteil der Fußmassage ist, dass sie gleichzeitig entspannend und anregend wirken kann.

25 Minuten • 48,00 Euro

Shiroabhyanga

Durch die Kopf- und Nackenmassage werden tief sitzende Spannungen gelöst und die Sinne angeregt. Die Harmonie, die sich während der Kopfmassage einstellt, erstreckt sich sowohl auf den Körper als auch den Geist.

25 Minuten • 48,00 Euro

Stirn-Ölguss

Beim Stirn-Ölguss fließt in einem kontinuierlichen Strahl aus etwa acht bis zehn Zentimeter Höhe erwärmtes, mit Kräutern vermisches Öl auf den Kopf und hier ganz besonders auf Ihre Stirn. In Verbindung mit einer tief entspannenden Kopf- und Nackenmassage beruhigt dies das gesamte vegetative Nervensystem, harmonisiert und gleicht aus.

60 Minuten • 99,00 Euro

Sharieraabhyanga

Die Ganzkörper-Öl-Massage mit warmem Bio-Sesamöl wirkt harmonisierend, entgiftend und fördert nachhaltige Entspannung und Wohlbefinden. Nach dieser Körpermassage mit liebevollen Händen und feinsten, warmen Ölen fühlen Sie sich wie neu geboren.

90 Minuten • 119,00 Euro

Klassische Massagen

Individuelle Ganzkörpermassage

Sie wählen was Ihnen gut tut –
ob sanfte Streichungen oder tiefen-
muskuläre Entspannung.

50 Minuten • 86,00 Euro

Klassische Rückenmassage

Traditionelle Massage des Nacken-,
Schulter- und Rückenbereichs.

25 Minuten • 48,00 Euro

Klassische Ganzkörpermassage

Eine Massage zur gezielten Behandlung
von Verspannungen und Lockerung der
gesamten Muskulatur. Wirkt energetisch
und entspannend für den gesamten Körper.

50 Minuten • 86,00 Euro



Anti-Stress Massage

Im Mittelpunkt dieser Behandlung stehen
Kopf, Nacken und Schultern. Verspan-
nungen im Nacken führen zu Blockaden
im gesamten Körper und Schmerzen im
Kopf. Mit lokaler Kompression werden
bestimmte Punkte behandelt, bis sich die
Verspannung löst. Der Muskel wird wieder
durchblutet und der Schmerz fortgeleitet.
Die anschließende Kopf- und Gesichtsmas-
sage wirkt beruhigend und entspannend.

50 Minuten • 86,00 Euro

Energetische Kopfmassage

Freuen Sie sich auf eine Reise in die
Schwereelosigkeit. Energiepunkte am Kopf
und im Gesicht werden mit Fingerdruck
stimuliert. Sie tauchen ein in ein tiefes
Entspannungsgefühl. Kann auch Kopf-
schmerzen entgegenwirken.

25 Minuten • 48,00 Euro

Wohltuende Fußmassage

Schenken Sie Ihren Beinen und Füßen
besondere Aufmerksamkeit. Mit feinen Ölen
werden die beanspruchten Muskeln der
Unterschenkel geknetet und Verklebungen
an den Füßen mit sanftem Druck gelockert.

25 Minuten • 48,00 Euro

Magie des Orients

Entdecken Sie den Zauber orientalischer Körperbehandlungen, welche Sie tief in ein Gleichgewicht von Körper und Geist bringen. Vitalisierend, pflegend und gleichzeitig entspannend für alle Sinne, entführen wir Sie ins Reich von 1001 Nacht.

Orientalische Körperzeremonie

Genießen Sie zunächst ein wärmendes Bad im privaten Dampfbad, bevor Sie im traditionell osmanischen Massageraum Ihre Zeremonie mit einem Handschuh-Peeling auf der klassischen Steinliege fortsetzen. Wohltuend warme Wassergüsse lassen Sie tief entspannen, bevor der gesamte Körper eingehüllt in pflegenden Seifenschaum mit Streichungen und Massagegriffen gelockert wird. Den Ausklang finden Sie auf unserem Wasserbett in der Private Spa Suite, wo Ihnen eine schöne Tasse orientalischen Tees oder eine Erfrischung serviert wird.

100 Minuten • 119,00 Euro, pro Person, 2 Personen

Hamam

Ein Verwöhnerlebnis von Kopf bis Fuß verspricht diese Behandlung auf unserer osmanischen Steinliege. Zu Beginn erleben Sie ein Ganzkörperpeeling mit dem Peelinghandschuh. Nach einem warmen Wasserguss werden Sie in weichen Seifenschaum eingehüllt. Dieser wird nun mit verschiedenen Griffen und Bewegungen wie bei einer Massage eingearbeitet. Sie fühlen sich danach entspannt, gereinigt und seidenglatt gepflegt.

50 Minuten • 109,00 Euro, pro Person
1-2 Personen

Rasulbad

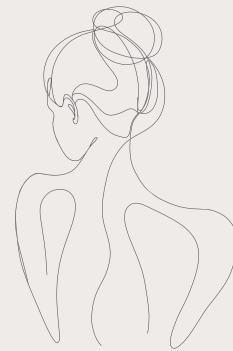
Rasul wurde bereits bei den alten Ägyptern als Heilerde hoch geschätzt. Als pflegende Schlämme entfalten diese ihre Wirkstoffe optimal in hoher Feuchtigkeit. Im privaten Dampfbad massieren Sie sich verschiedene Schlämme auf den Körper ein, wodurch die Durchblutung angeregt wird, die Poren sich öffnen und die Haut optimal auf das darauf folgende Peeling und eine Ganzkörpermassage mit wohlduftenden Ölen vorbereitet wird. Im Wasserbett unserer Private Spa Suite gönnen Sie sich Ruhe bei einem orientalischen Tee oder einer Erfrischung.

90 Minuten • 109,00 Euro, pro Person, 2 Personen



Lomi Lomi

Die Ursprungsform von Lomi Lomi liegt in Hawaii. Verschiedene Massagetechniken ähneln eher therapeutischer Körperarbeit, denn Lomi Lomi sieht vor, nicht nur den Körper, sondern auch den Geist zu behandeln. Unser langjährig ausgebildeter Therapeut arbeitet mit duftenden, warmen Ölen, hawaiianischen Rhythmen und Griffen, die wie sanfte Wellen den Körper durchfluten. Da fällt es leicht, den Alltag zu vergessen.



Lomi Lomi

Diese Massage ist perfekt geeignet, um sich fallen zu lassen. Die ganzheitliche Relaxmassage kann in verschiedenen Längen gewählt werden und berührt Körper und Seele. Großflächiges Streichen, Kneten und Reiben – nicht nur mit den Händen, sondern bevorzugt mit Unterarmen und Ellenbogen – verbessert Lymphfluss und Durchblutung. Der Masseur kann mit forderndem Druck in tiefere Gewebeschichten vordringen und Verspannungen lindern, so dass man sich danach leichter und entspannter fühlt. Sanfte Griffe und Streichungen sind Balsam für die Seele. Man spricht – nicht umsonst – von der »Königin der Massagen«.

Bodywork – 90 Minuten • 129,00 Euro

Intuitive Lomi – 120 Minuten • 169,00 Euro

Lomi Session – 150 Minuten • 214,00 Euro

Kahi-Massage

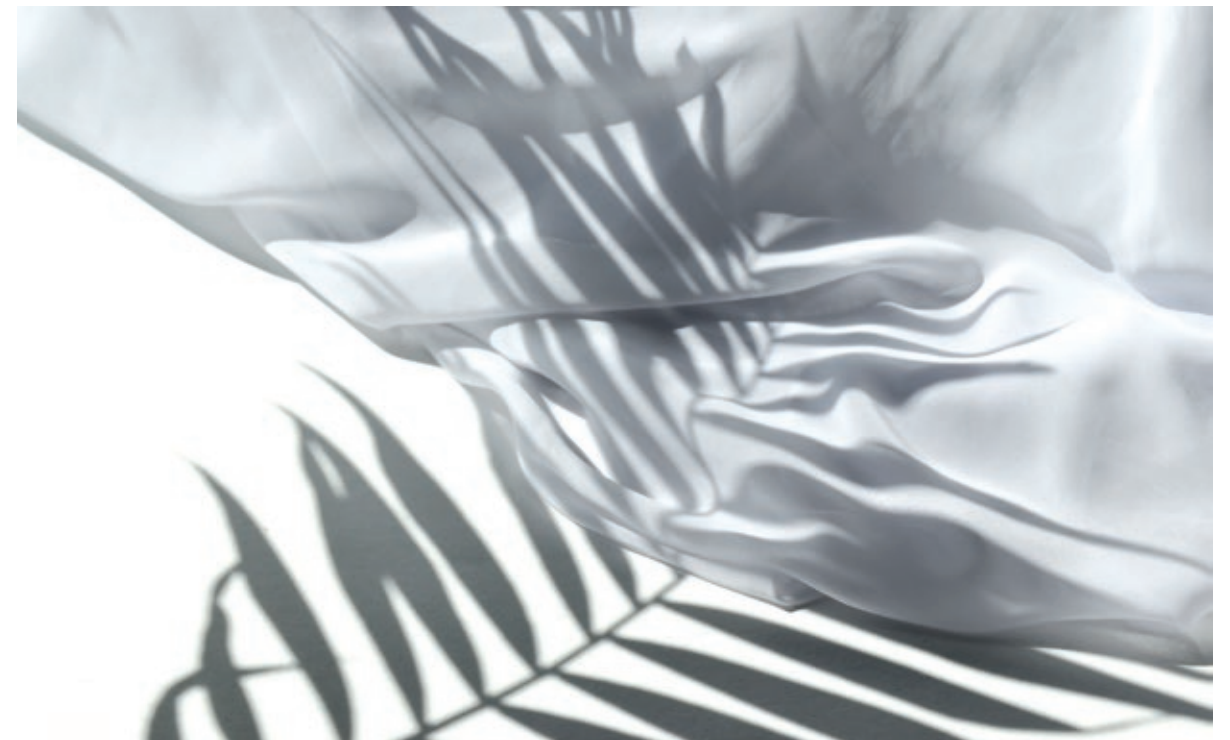
Die Kahi-Massage beruht darauf, die Energie im Körper zu stärken, ins Gleichgewicht und in den Fluss zu bringen. Der Behandler arbeitet dabei intensiv mit den sieben hawaiianischen Elementen Feuer – Erde – Wasser – Luft – Pflanzen – Tiere – Menschen. Diese Massage ist dabei mehr ein energetisches Berühren als eine klassische Massage, und kann tiefe innere Prozesse auslösen. Sie sieht äußerlich sehr sanft aus, da sie am bekleideten Körper durchgeführt wird, geht jedoch sehr tief in ihrer Wirkung. Diese Massage eignet sich gut für Menschen, die keine Ölmassage mögen, sich nicht entkleiden möchten oder Hautprobleme haben.

50 Minuten • 79,00 Euro

Lomi Tiefenmassage »Bone Washing«

»Bone Washing« ist die Massage des Periost, der Knochenhaut, mit Schwerpunkt auf die Extremitäten, Schultern, Nacken und Schädel. Tiefe Entspannung und Loslassen sind häufig der Zustand, der sich während dieser Massage einstellt. Das »Reinigen« der Knochenhaut (Periost) führt zu einem Lösen von im Körper gespeicherten Erinnerungen und damit zusammenhängendem körperlichem und emotionalem Schmerz.

50 Minuten • 79,00 Euro



Körperbehandlungen

Erleben Sie wohltuende und pflegende Anwendungen für alle Sinne. Unsere Ganzkörperbehandlungen sind ganzheitlich inspiriert und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Lassen Sie sich gerne von uns beraten!



Peeling à la carte

Gönnen Sie Ihrer Haut eine kleine Pause und befreien Sie sich von »Altlasten«. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die junge Haut kann wieder atmen. Das wunderbar gepflegte und glatte Hautgefühl wird Sie begeistern.

25 Minuten • 45,00 Euro

Pflegendes Zucker-Ölpeeling

Lassen Sie sich von den exotischen Aromen der Kokosnuss und Mango betören. In Kombination mit feinem braunen Zucker und hochwertigem Traubenkernöl regt das Peeling den gesamten Kreislauf an, die Blutzirkulation wird verbessert und die Haut samtweich gepflegt. Wir empfehlen dieses Peeling für jeden Hauttyp.

25 Minuten • 45,00 Euro

Erfrischendes Thermalpeeling

Herrlich aromatisches Creme-Peeling mit BABOR exklusivem Extrakt sowie feinen Peelingkörnern. Bestens geeignet für jeden Hauttyp – ideal für empfindliche Haut.

25 Minuten • 45,00 Euro

Mineralisches Salz-Ölpeeling

Kostbares Salz – gepaart mit einer edlen Mischung aus Zitrone, Lavendel und Nadelwald – wirkt entzündungshemmend und fördert die Durchblutung. Die Haut wird tief gereinigt und verbessert die Feuchtigkeitsbindung. Für jeden Hauttyp geeignet, besonders für trockene Haut.

25 Minuten • 45,00 Euro

Schwebeliege

Schweben auf Wolke 7: schwerelos »Dahinschweben« in einer perfekt temperierten Wasserschwebeliege. Reichhaltige Körperpackungen werden durch Wasserdruck an den Körper gepresst und können so intensiv in die Haut eindringen.

Heimatglühen

Die Kraft der Kräuter entfalten nicht nur einen herrlichen Duft nach Heimat, sondern wirken harmonisch und gleichzeitig vitalisierend auf unseren gesamten Körper. Die Aloe Vera-Gesichtspackung verleiht Frische und Ausstrahlung.

25 Minuten • 45,00 Euro

Nachtkerzencreme-Packung

Die hausigen zubereitete Körperpackung aus Nachtkerzenöl, Urea und Calendulaöl wird auf den Körper aufgetragen. Durch den Druck in der Schwebeliege dringen die Wirkstoffe intensiv in die Haut ein. Die passende Gesichtsmaske verspricht Pflege von Kopf bis Fuß. Ideal bei trockener, sensibler Haut sowie bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

25 Minuten • 45,00 Euro



Ganzheitlich angekommen

*Balancieren Sie Körper und Geist auf die richtige Ebene.
Unsere ausgewählten Arrangements sind auf Vitalität,
gesundheitliches Wohlbefinden und Entspannung fokussiert.
Wir beraten Sie gerne, welche Anwendung zu Ihnen passt.*



Gesund mit Heu

Bewährtes aus der Natur ist der beste Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden. Unser echtes Alpenheu wird von natürlichen, ungedüngten Wiesen geerntet und ist eine bunte Vielfalt an heilenden Kräutern und duftenden Gebirgsblumen. Kuschelig warm und herrlich duftend genießen Sie Ihr Heubad in unserer Schwebeliege. Heu kann rheumatische Beschwerden, Muskel- und Gelenkschmerzen lindern, Verspannungen lösen, den Stoffwechsel und Entschlackung anregen. Die Mixtur aus Alpenkräutern, Hautsahne und Ziegenbuttercreme spendet bei der anschließenden Ganz- oder Teilkörpermassage ein völlig neues Lebensgefühl.

50 Minuten – mit Rückenmassage • 80,00 Euro
75 Minuten – mit Ganzkörpermassage • 98,00 Euro

Naturmoor – Kraft der Natur

Bei Verspannungen im Nacken oder Rücken und Gelenksbeschwerden gilt Moor seit Jahrhunderten als bewährtes Therapiemittel. Vorgewärmt und in der Schwebeliege platziert, wirkt das hochwertige Moor intensiv entzündungshemmend und schmerzlindernd. Essenzen aus der Tanne und Arnika sowie hochwertige Moormilch und Ziegenbutter runden diese Behandlung mit einer Massage Ihrer Wahl ab.

50 Minuten – mit Rückenmassage • 80,00 Euro
75 Minuten – mit Ganzkörpermassage • 98,00 Euro



Spezial Massagen



Signature Massage

Wie eine Reise durch Körper und Geist wird Sie diese Massage überraschen. Verschiedenste Techniken aus der klassischen und ayurvedischen Behandlungsform, der asiatischen Druckpunktmassage sowie entspannende Ausstreichungen geben Ihnen das Gefühl einer völligen Revitalisierung.

75 Minuten • 109,00 Euro

Kräuterstempel- massage

Ausgewählte Kräuter-Essenzen sind die Basis spürbarer Tiefenentspannung. Die warmen Kräuterstempel lösen sanft Muskelverspannungen und regen den Stoffwechsel und Energiefluss an. Streichende und zirkulierende Bewegungen am gesamten Körper wirken entspannend und stimulierend zugleich.

50 Minuten • 88,00 Euro

Wellness Thai Fußmassage

Eine Massage an Füßen und Unterschenkel, die Ihren gesamten Körper in Balance bringt. Diese vitalisierende, fernöstliche Massage mit Fingern, Knöcheln und einem kleinen Bambusstock fördert die perfekte Verbindung von Körper, Geist und Seele.

50 Minuten • 81,00 Euro

Fußzonen- massage

Die manuelle Druckausübung an verschiedenen Zonen Ihrer Füße wirkt stimulierend auf das energetische Gleichgewicht im Körper. Die Energie kann wieder fließen und verhilft zu einem gesamtheitlichen Wohlbefinden.

40 Minuten • 71,00 Euro

Schwangerschafts- massage

Abgestimmt auf den Fortschritt der Schwangerschaft und auf Ihre besonderen Bedürfnisse werden feine Pflegeöle einmassiert, die Ihre Haut elastisch und stark machen.

40 Minuten • 71,00 Euro

SPA Arrangements

Ayurveda- Arrangement

2 TAGE

1. Tag

Tief sitzende Verspannungen werden mit der Shiroabhyanga Kopf-Nackentherapie gelöst und die Sinne angeregt. Die darauffolgende Sharieraabhyanga Ganzkörpermassage wirkt harmonisierend, entgiftend und fördert nachhaltig Entspannung und Wohlbefinden.

2. Tag

Eine besonders tiefgreifende Öltherapie – bei der etwa eine halbe Stunde lang ein warmer Ölstrahl auf die Stirn rinnt, geführt in langsamen kreisenden Bewegungen – ist der Stirn-Ölguss. Dieser wirkt sehr entspannend und äußerst wirksam bei vielen vegetativen Beschwerden. Auch genießen Sie eine weitere Shiroabhyanga Kopfmassage – am Ende fühlen Sie sich wie neu geboren.

255,00 Euro

Hawaii- Erlebnis

2 TAGE

1. Tag

Kahi-Massage oder »Bone Washing«
Sie wählen aus.

2. Tag

An diesem Tag erleben Sie die einzigartige Lomi Lomi Massage. Unser Therapeut arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm einschließlich der Ellenbogen. So kann sie sehr sanft und beruhigend sein, aber auch fordernd und in den Schmerz gehend, um tiefliegende Spannungen zu lösen.

225,00 Euro



Sinnliche Reise um die Welt

Asiens Weisheit

Fruchtig frische Öle mit Aromen der Limette und Mandarine sowie heiße Basaltsteine auf den Energiezentren des Körpers sorgen für ein tiefes Wohlgefühl. Gezielter Druck und spezielle Ausstreichungen wirken als perfekte Symbiose mentaler und muskulärer Entspannung.

Zusätzlich genießen Sie eine wohltuende Gesichtsmassage mit einer Algen-Wirkstoffampulle, die Ihre Haut entschlackt und wieder strahlen lässt.

Wir verwöhnen Sie nach Wahl mit einer Ganzkörperbehandlung oder nur am Rücken.

40 Minuten • 79,00 Euro
90 Minuten • 129,00 Euro



Thalasso- Mare

Die überaus frisch und leicht nach Grapefruit duftenden Braunalgen kommen zum Einsatz, wenn Schlacken aus dem Körper transportiert werden müssen. Das sanfte Handschuh-Peeling ist Vorbereitung für die bevorstehende Ganzkörpermassage mit pflegenden Ölen. Weich gebettet und eingehüllt in eine Algenpackung erleben Sie das herrlich »schwebende« Gefühl in der Softpack-Liege. Eine gewebestraffende Gesichtspackung gibt Ihnen das Gefühl von Kopf bis Fuß gepflegt zu sein.

90 Minuten • 129,00 Euro

Spürbar Afrika

Kombinieren Sie ein wunderbar wohlige Hautgefühl mit der Entspannung einer Ganzkörpermassage. Hautpflegendes Mineralsalz entfernt die abgestorbenen Hautschüppchen und hinterlässt ein intensives gepflegtes und seidenglatte Gefühl. Besondere Griffe, die speziell für diese Anwendung kreiert wurden und eine warme Ölmischung im Anschluss machen diese Behandlung zu einem besonderen Erlebnis.

90 Minuten • 129,00 Euro

Tropenzauber

Wenn feinste Ölmischungen auf zartschmelzende Schokolade treffen, kommt es zum Hochgenuss der Sinne. Beginnend mit einer entspannenden Einölung wird der gesamte Körper vorbereitet. Lange Ausstreichungen regen den Lymphfluss an, die Haut wird mit reichhaltigen Ölen versorgt. Das nun folgende Schokoladen-Peeling pflegt die Haut streichelzart und fördert die Durchblutung, so dass Schlackstoffe gut abtransportiert werden. Besonders empfehlenswert bei trockener und sensibler Haut.

45 Minuten • 88,00 Euro



Nachtkerzentraum

Diese dermatologisch wertvolle Behandlung basiert auf hochwertigen Zutaten wie Nachtkerzenöl, Urea und Calenduläöl. Nach einem sanften Peeling mit einem Spezialhandschuh erleben Sie eine Wohlfühlmassage am ganzen Körper. Die hauseigen zubereitete Körperpackung wird auf den Körper aufgetragen und durch den Druck in der Schwebeliege dringen die Wirkstoffe intensiv in die Haut ein. Die passende Gesichtsmaske verspricht Pflege von Kopf bis Fuß. Ideal bei trockener, sensibler Haut sowie bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

80 Minuten • 119,00 Euro

Der Birkenhof
Spa & Genuss Resort
Hubert Obendorfer e. K.
Hofenstetten 55
92431 Neunburg v. Wald
T 09439 9500
info@der-birkenhof.de

www.der-birkenhof.de