
Betula Spa
Zeit für sich.
UNSER SPA-MENÜ
DER BIRKENHOF SPA & GENUSS RESORT

WILLKOMMEN

Herzlich willkommen.

Wie können wir Ihren Aufenthalt in unserem Haus unvergesslich gestalten?

Ihre ganz persönliche Antwort finden Sie in unserem neuen Spa-Menü.

Freuen Sie sich auf exklusive Behandlungen, erlesene Wirkstoffe, leise Klänge und edle Düfte, liebevoll für Sie kreiert – oder ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Bei uns dreht sich alles um Sie.

IHRE AUSZEIT IM ÜBERBLICK

Spa-Etikette	03
Kalte Jahreszeit · Heu & Moor	04
Kalte Jahreszeit · Körper & Sinne	05
DERMADROP	06
Gesichtspflege Babor	07
Gesichtspflege Doctor Eckstein & Extras	08
Hand- und Fußpflege	09
Ayurveda	10
Ayurveda-Arrangement	11
Klassische Massagen	12
Sinnesreisen zu zweit	13
Peelings	14
Körperpackungen & Pflegerituale	15
Heu & Naturmoor	16
Hot Stone & Kräuterstempel	17
Exklusive Massagekunst	18
Spezialmassagen	19
Für die werdende Mama	20
Kopfhaut & Haar	21



In Ruhe ankommen.

Mit ein wenig Vorbereitung wird Ihre Auszeit vom ersten Augenblick an entspannt.

Termin / Dauer

Bitte melden Sie sich ca. 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin an der Spa-Rezeption an und nehmen Sie im Wartebereich Platz. Auf diesem Weg können Sie sich in Ruhe auf die Anwendung einstimmen.

Terminabsage

Falls Sie zu einem Behandlungstermin nicht kommen können, bitten wir Sie, bis spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt verrechnen wir mit 60% der Behandlungskosten. Sollten Sie verspätet zu einem Termin erscheinen, sehen wir uns leider gezwungen, die Behandlungszeit einzukürzen, um die Termine der nachfolgenden Gäste zu wahren.

Reservierung

Für Beratung und Terminvereinbarung stehen wir Ihnen täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr persönlich oder auch telefonisch und per E-Mail zur Verfügung.

Telefon 09439 950-262
E-Mail beauty@der-birkenhof.de

Persönlich auf Sie abgestimmt

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Damit wir Ihre Behandlung bestmöglich auf Sie abstimmen können, teilen Sie uns bitte mit, wenn eine Schwangerschaft besteht oder gesundheitliche Beschwerden, Allergien oder sonstige Besonderheiten vorliegen.

Gut zu wissen - unsere Preise

Alle angegebenen Preise verstehen sich pro Person, sofern nicht anders ausgewiesen. Auch bei Anwendungen, die für eine oder zwei Personen buchbar sind, gilt der jeweilige Behandlungspreis pro Person.

Wärme für kalte Tage.

Wenn es draußen kühler wird, schenken duftendes Heu und warmes Naturmoor besondere Wohlfühlmomente. Unsere Auswahl für die kalte Jahreszeit.

Heu-Ritual

Bewährtes aus der Natur ist der beste Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden. Unser echtes Oberpfälzerwaldheu wird von natürlichen, ungedüngten Wiesen geerntet und ist eine bunte Vielfalt an heilenden Kräutern und duftenden Wildblumen. Kuschelig warm und herrlich duftend genießen Sie Ihr Heubad in unserer Schwebeliege. Heu kann rheumatische Beschwerden, Muskel- und Gelenkschmerzen lindern, Verspannungen lösen, Stoffwechsel und Entschlackung anregen.

50 Minuten mit Rückenmassage | 89€

75 Minuten mit Ganzkörpermassage | 119€

Naturmoor Kraft der Natur

Bei Verspannungen im Nacken oder Rücken und Gelenkbeschwerden gilt Moor seit Jahrhunderten als bewährtes Therapiemittel. Vorgewärmt und in der Schwebeliege platziert, wirkt das hochwertige Moor intensiv entzündungshemmend und schmerzlindernd.

50 Minuten Rückenmassage | 89€

75 Minuten Ganzkörpermassage | 119€

Honig & Birke - Zeit zu zweit

Ein gemeinsamer Moment, der bleibt: Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie eine wohltuende Auszeit. Im Dampfbad verwöhnt ein Honig-Birken-Peeling Ihre Haut, bevor Sie eine 25-minütige Massage genießen. Die Kombination aus pflegendem Honig und belebender Birke regt die Durchblutung an und hinterlässt ein besonders geschmeidiges Hautgefühl. Anschließend ruhen Sie auf der Wave-Liege, begleitet von einer Honig-Birken-Körperpflege. Ein wohltuender Tee oder ein Vital-Shot nach Wahl rundet Ihre Auszeit ab – für Paare oder Freundinnen, die sich gemeinsam etwas Besonderes gönnen möchten.

90 Minuten Verwöhnzeit | 220€ für zwei Personen (Gesamtpreis)

Alle Preise pro Person, sofern nicht anders angegeben.

Zeit für Körper und Sinne.

Rhythmische Massageimpulse mit Holzelementen, duftende Kräuterstempel und warme Basaltsteine: Drei Rituale für bewusste Wohlfühlmomente in der kalten Jahreszeit.

Maderotherapie - Signature Body Ritual

Ganzkörperritual mit speziell geformten Holzelementen, die rhythmisch auf ausgewählten Körperzonen eingesetzt werden. Die Behandlung fördert Durchblutung, Stoffwechsel und Lymphfluss, unterstützt das Bindegewebe und kann Spannungen lösen. Die intensive Tiefenwirkung vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit und Vitalität.

75 Minuten | 125€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Kräuterstempel-Massage

Ausgewählte Kräuter-Essenzen sind die Basis spürbarer Tiefenentspannung. Die warmen Kräuterstempel lösen sanft Muskelverspannungen und regen Stoffwechsel und Energiefluss an. Streichende und zirkulierende Bewegungen am gesamten Körper wirken entspannend und stimulierend zugleich.

50 Minuten | 105€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Hot Stone Massage

Warmes Bio-Traubenkernöl und erwärmte Basaltsteine begleiten diese wohltuende Massage. Im Wechsel mit den Händen und den Steinen wird der Körper mit fließenden Massagegriffen verwöhnt. Die angenehme Wärme lädt zum Loslassen ein und macht die Massage zu einer entspannten Auszeit.

80 Minuten Ganzkörpermassage | 125€

40 Minuten Teilkörper-Rückenmassage | 79€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Alle Preise pro Person, sofern nicht anders angegeben.

Präzision trifft Pflege.

Nadelfreie kosmetische Anwendungen mit der DERMADROP-TDA®-Methode – gezielt ausgewählt für Ihre Haut.



Dermadrop Signature Facial

Innovative nadelfreie Gesichtsbehandlung mit der DERMADROP-TDA®-Methode. Nach der Hautvorbereitung und einem aktivierenden Peeling werden hochkonzentrierte, individuell ausgewählte Wirkstoffe im Gesicht sowie an Hals und Dekolleté eingebracht. Eine intensiv pflegende Abschlussmaske unterstützt die Regeneration und sorgt für ein glatteres, pralleres und erholtes Hautbild.

50 Minuten | 160€

Dermadrop BIOBTX Facial

Intensive Anti-Aging-Behandlung zur sichtbaren Glättung von Mimiklinien und zur Stärkung der Hautstruktur. Hochwirksame Wirkstoffe unterstützen die Regeneration und versorgen die Haut nachhaltig. Ziel sind mehr Spannkraft, verfeinerte Konturen und ein ebenmäßigeres, erneuertes Hautbild.

65 Minuten | 199€

TDA Classic

Die klassische Gesichtsbehandlung beginnt mit einem sanften Enzympeeling. Mit der nadelfreien TDA-Technologie wird ein auf Ihre Haut-bedürfnisse abgestimmter Wirkstoff gezielt angewendet. Eine persönliche Pflegeauszeit für ein frisches, gepflegtes Hautgefühl.

50 Minuten | 129€

Einzelzonenbehandlung

Gezielte Dermadrop-Anwendung für empfindliche Bereiche rund um Augen oder Lippen. Die Behandlung soll die ausgewählte Hautpartie sichtbar glätten und ihr neue Frische verleihen.

Nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.

15 Minuten | 35€



Dermadrop Gentleman Facial

Speziell auf Männerhaut und auch auf Bartträger abgestimmte Gesichtsbehandlung. Die nadelfreie DERMADROP-TDA®-Technologie bringt ausgewählte Wirkstoffe in die Haut ein. Die Anwendung berücksichtigt die Bartzone, beruhigt beanspruchte Haut und wird mit einer regenerierenden Abschlussmaske abgerundet.

50 Minuten | 160€

GESICHTSPFLEGE

Ihre Haut. Ihre Pflege.

Individuell ausgewählte Pflege, achtsame Berührungen und Zeit für die Bedürfnisse Ihrer Haut.

Individual Gesichtspflege

Erleben Sie eine maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung, die ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Tiefenreinigung mit Peeling, Brauen-Korrektur, hochkonzentrierte Wirkstoffampulle oder Serum, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege.

Auf jeden Hauttyp abgestimmt.

50 Minuten ohne Ausreinigung | 98€

80 Minuten mit Ausreinigung | 125€

Healthy Glowing Treatment

Kleine Unregelmäßigkeiten im Teint werden ausgeglichen und die Haut erhält ein gesundes, strahlendes Aussehen. Reinigung mit Peeling, Brauen-Korrektur, Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Augencreme, Tagespflege.

Ein intensiver Frische-Kick für die junge Haut.

50 Minuten | 98€

Lifting Firm & Youthful

Exklusive Lifting-Behandlung für sichtbar glattere, straffere und jugendlich frische Haut. Intensive Tiefenreinigung mit Peeling, Brauen-Korrektur, hochkonzentriertem Wirkstoffkonzentrat, straffender Lifting-Touch-Massage, Maske und verwöhnender Abschlusspflege.

Für anspruchsvolle Haut mit deutlichen Alters-erscheinungen wie Falten, Spannkraft- und Elastizitätsverlust.

80 Minuten | 140€

Luxus-Anti-Aging Gesichtspflege

Gönnen Sie Ihrer Haut den puren Luxus der **Sea Creation Tiefsee**. Hochwirksame, maritime Inhaltsstoffe werden intensiv eingearbeitet. Das Ergebnis: ein spürbar gefestigtes Gewebe, ein jugendlicher wirkender Teint und gemilderte Falten und Linien.

Für reife und anspruchsvolle Haut.

80 Minuten | 150€

DoctorEckstein®

GESICHTSPFLEGE
DOCTOR ECKSTEIN & EXTRAS

Feine Akzente. Große Wirkung.

Persönliche Pflegekonzepte
und kleine Ergänzungen, die Ihre
Gesichtsbehandlung abrunden.

Individual Gesichtsbehandlung

Basierend auf den Bedürfnissen Ihrer Haut erleben Sie eine individuelle, exklusive Pflegebehandlung. Für einen sichtbar frischen und makellosen Teint.

Auf jeden Hauttyp abgestimmt.

80 Minuten | 125€

Anti-Aging-Behandlung

Schenken Sie Ihrer Haut eine ebenmäßige, jugendlich schöne Ausstrahlung. Reichhaltige Rezepturen versorgen Ihre Haut intensiv mit genau dem, was sie braucht. Linien und Fältchen werden sichtbar reduziert für ein ebenmäßiges und verjüngtes Hautbild.

Die perfekte Antwort auf die Bedürfnisse anspruchsvoller und reifer Haut.

80 Minuten | 135€

Glass-Skin-Behandlung

Ein Pflegeritual für einen frischen, strahlenden Teint. Nach einer individuellen Hautanalyse und Tiefenreinigung wird Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Ein ausgewähltes Glow-Wirkstoffkonzentrat und eine beruhigende Abschlusspflege runden die Behandlung ab.

Glow- und Feuchtigkeitsbehandlung für jeden Hauttyp, mit besonderem Fokus auf müde, fahle und feuchtigkeitsarme Haut.

50 Minuten | 115€

Ergänzungen zur Gesichtsbehandlung

Augenbrauen färben	**22€**
Wimpern färben	**22€**
Augenbrauen + Wimpern färben	**39€**
Oberlippe enthaaren	**20€**
Nasenhaare entfernen	**20€**
Ohren enthaaren	**20€**

Dermadrop Präzisionszonen - Einzelzonenbehandlung

Gezielte Dermadrop-Anwendung für empfindliche Bereiche rund um Augen oder Lippen. Die Behandlung soll die ausgewählte Hautpartie sichtbar glätten und ihr neue Frische verleihen.

Nur in Verbindung mit einer Gesichts-behandlung buchbar.

15 Minuten | 35€

HAND- UND FUßPFLEGE

Schöne Hände. Leichte Schritte.

Aufmerksamkeit für die Hände, Leichtigkeit für die Füße.

Luxus-Spa-Maniküre

Sanftes Peeling, anschließende Wirkstoffampulle, Nagelpflege und Handpackung. Wertvolle Pflege-wirkstoffe verwöhnen die Haut intensiv und schenken Ihren Händen neue Geschmeidigkeit und ein rundum gepflegtes Gefühl. Luxus für die Hände und Pflege bis in die Fingerspitzen, die nicht nur Sie spüren werden. Die Haut ist geschmeidig weich und spürbar glatter.

50 Minuten ohne Lack | 69€

60 Minuten mit Lack | 79€

Maniküre

Klassische Maniküre mit Nagelhaut korrigieren, Nägel feilen und kleiner Handmassage mit pflegender Wirkstoff-Creme.

40 Minuten ohne Lack | 59€

50 Minuten mit Lack | 69€

Maniküre mit OPI Gel Color

Kein Absplittern bis zu drei Wochen, sofort trocken, inkl. GelColor-Entfernerset.

55 Minuten | 79€

Luxus-Spa-Pediküre

Entspannendes Fußbad, sanftes Peeling, sorgfältige Nagel- und Nagelhautpflege, schonende Hornhaut-entfernung und reichhaltige Fußpackung mit anschließender wohltuender Fußmassage. Luxus für die Füße und intensive Pflege bis in die Zehenspitzen. Die Haut ist samtweich, spürbar geschmeidiger und die Füße fühlen sich wunderbar leicht an.

50 Minuten ohne Lack | 69€

60 Minuten mit Lack | 79€

Pediküre

Fußpflege mit Feilen der Nägel, Nagelhaut-korrektur, Reinigung des Nagelfalzes und Hornhautentfernung. Eine heiße Kompresse und kleine Fußmassage mit erfrischender Pflegecreme runden die Behandlung ab.

40 Minuten ohne Lack | 59€

50 Minuten mit Lack | 69€

Entfernung Shellack

(Maniküre oder Pediküre)

20 Minuten | 25€

AYURVEDA

Berührung in Balance.

Warme Öle und achtsame Berührungen begleiten Ihre ayurvedische Auszeit. Einzelne Behandlungen sind auch kombinierbar.

Padabhyanga

Die entspannende Fußmassage kann sich unter anderem positiv auf Schlaf- und Sehstörungen, Stresszustände, innere Unruhe, Muskelverspannungen, Müdigkeit und Schmerzüberempfindlichkeit sowie auf Kontraktion der Gefäße auswirken. Ein Vorteil der Fußmassage ist, dass sie gleichzeitig entspannend und anregend wirken kann.

25 Minuten | 59€

Stirn-Ölguss

Beim Stirn-Ölguss fließt in einem kontinuierlichen Strahl aus etwa 8 bis 10 cm Höhe erwärmtes, mit Kräutern vermischtes Öl auf den Kopf und hier ganz besonders auf Ihre Stirn. In Verbindung mit einer tief entspannenden Kopf-Nackenmassage beruhigt dies das gesamte vegetative Nervensystem, harmonisiert und gleicht aus.

60 Minuten | 139€

Kondabhyanga

Die Rückenmassage ist eine kräftige Massage, bei der die Muskeln von der Hüfte bis zum Scheitel gelockert und Blockaden gelöst werden. Sie verspricht Linderung bei Verspannungen, einem Hexenschuss oder Beschwerden mit dem Ischiasnerv, ist aber auch entspannend und wohltuend bei Stress.

25 Minuten | 59€

Shiroabhyanga

Durch die Kopf- und Nackenmassage werden tiefsitzende Spannungen gelöst und die Sinne angeregt. Die Harmonie, die sich während der Kopfmassage einstellt, erstreckt sich sowohl auf den Körper als auch den Geist.

25 Minuten | 59€

Sharieraabhyanga

Die Ganzkörper-Öl-Massage mit warmem Bio-Sesamöl wirkt harmonisierend, entgiftend und fördert nachhaltige Entspannung und Wohlbefinden. Nach dieser Körpermassage mit liebevollen Händen und feinsten, warmen Ölen fühlen Sie sich wie neu geboren.

90 Minuten | 154€



Zeit für Balance.

Unsere Ayurveda-Behandlungen liegen ausschließlich in den erfahrenen Händen qualifizierter Therapeuten aus Sri Lanka. Mit fundierter Ausbildung, langjähriger Erfahrung und viel Feingefühl schenken sie Ihnen ein authentisches Massageerlebnis, tief verwurzelt in der traditionellen Heilkunst des Ayurveda.



Pichu - Ayurvedische Ölauflage mit Massage

Wohltuende Wärme und Zeit zum Loslassen. Eine Baumwollauflage mit warmem ayurvedischem Öl und eine begleitende Massage schenken beanspruchten oder schmerzenden Körperbereichen besondere Zuwendung. Ölart und Temperatur stimmen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden ab, während Sie entspannen und sich rundum umsorgt fühlen – für eine individuell abgestimmte Auszeit voller Ruhe und Geborgenheit.

30 Minuten | 89€

Ayurveda-Arrangement

An zwei Tagen

1. Tag

Tiefsitzende Verspannungen werden mit der **Shiroabhyanga Kopf-Nackenmassage** gelöst und die Sinne angeregt. Die darauffolgende **Sharieraabhyanga Ganzkörpermassage** wirkt harmonisierend, entgiftend und fördert nachhaltig Entspannung und Wohlbefinden.

2. Tag

Eine besonders tiefgreifende Öltherapie – bei der etwa eine halbe Stunde lang ein warmer Ölstrahl auf die Stirn rinnt, geführt mit langsamen kreisenden Bewegungen – ist der **Stirn-Ölguss**. Dieser wirkt sehr entspannend und äußerst wirksam bei vielen vegetativen Beschwerden. Auch genießen Sie eine weitere **Shiroabhyanga Kopfmassage** – am Ende fühlen Sie sich wie neu geboren.

200 Minuten Behandlungszeit | 399€

KLASSISCHE MASSAGEN

Einfach loslassen.

Von sanften Streichungen bis zu kräftigen Griffen:

Wählen Sie die Berührung, die Ihnen entspricht.

Individuelle Ganzkörpermassage

Sie wählen was Ihnen guttut – ob sanfte Streichungen oder tiefenmuskuläre Entspannung.

50 Minuten | 98€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Klassische Rückenmassage

Traditionelle, kräftige Massage des Nacken-, Schulter- und Rückenbereichs.

25 Minuten | 55€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Wohltuende Fußmassage

Schenken Sie Ihren Beinen und Füßen besondere Aufmerksamkeit. Mit feinen Ölen werden die beanspruchten Muskeln der Unterschenkel geknetet und Verklebungen an den Füßen mit sanftem Druck gelockert.

25 Minuten | 55€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Anti-Stress Massage

Im Mittelpunkt dieser Behandlung stehen Kopf, Nacken und Schultern. Mit gezieltem Druck werden Triggerpunkte behandelt, um die Muskulatur zu lockern und Verspannungen zu lindern. Die anschließende Kopf- und Gesichts-massage rundet die Behandlung wohltuend ab, wirkt beruhigend und lädt zum Loslassen und Entspannen ein.

50 Minuten | 98€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Energetische Kopfmassage

Freuen Sie sich auf eine Reise in die Schwerelosigkeit. Energiepunkte am Kopf und im Gesicht werden mit Fingerdruck stimuliert. Sie tauchen ein in ein tiefes Entspannungsgefühl. Kann auch Kopfschmerzen entgegenwirken.

25 Minuten | 55€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Alle Preise pro Person, sofern nicht anders angegeben.

SINNESREISEN ZU ZWEIT

Gemeinsam genießen.

Wärme, Wasser und pflegende Rituale. Entdecken Sie orientalisch inspirierte Auszeiten für ein oder zwei Personen.

Rasulbad

Rasul wurde bereits bei den alten Ägyptern als Heilerde hoch geschätzt. Die pflegende Heilerde entfaltet ihre Wirkstoffe optimal in hoher Feuchtigkeit. Im privaten Dampfbad massieren Sie sich dieses natürliche Peeling mit etwas Meersalz auf den Körper, wodurch die Durchblutung angeregt wird, die Poren sich öffnen und die Haut optimal auf die anstehende Ganzkörper-Massage mit wohlduftenden Ölen vorbereitet wird.

90 Minuten Verwöhnzeit
249€ für zwei Personen (Gesamtpreis)

Hamam

Ein Verwöhnerlebnis von Kopf bis Fuß verspricht diese Behandlung auf unserer osmanischen Steinliege. Zu Beginn erleben Sie ein Ganzkörperpeeling mit dem Seidenhandschuh. Nach einem warmen Wasserguss werden Sie in weichen Seifenschaum eingehüllt. Dieser wird nun mit verschiedenen Griffen und Bewegungen wie eine Massage eingearbeitet. Sie fühlen sich danach entspannt, gereinigt und seidenglatt gepflegt.

55 Minuten Verwöhnzeit
199€ für zwei Personen (Gesamtpreis)

Orientalische Körperzeremonie

Genießen Sie zunächst ein wärmendes Bad im privaten Dampfbad, bevor Sie im traditionell osmanischen Massageraum Ihre Zeremonie mit einem Seidenhandschuh-Peeling auf der klassischen Steinliege fortsetzen. Wohltuend warme Wassergüsse lassen Sie tief entspannen, bevor der gesamte Körper eingehüllt in pflegenden Seifenschaum mit Streichungen und Massagegriffen gelockert wird.

90 Minuten Verwöhnzeit
259€ für zwei Personen (Gesamtpreis)

Alle Preise pro Person, sofern nicht anders angegeben.

Spürbar geschmeidig.

Sanfte Peelings entfernen abgestorbene Hautschüppchen und bereiten die Haut auf die nachfolgende Pflege vor.

Mandarine-Zucker-Ölpeeling

In Kombination mit braunem Zucker mittlerer Körnung und hochwertigem Traubenkernöl regt das Peeling den gesamten Kreislauf an, die Blutzirkulation wird verbessert und die Haut samtweich gepflegt. Das Besondere sind die wertvollen Inhaltsstoffe der Bio Mandarine. Wir empfehlen dieses Peeling für jeden Hauttyp.

25 Minuten | 49€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Rosmarin-Zitronen-Salz-Peeling

Rosmarin fördert die Durchblutung, wirkt stimmungsaufhellend, entzündungshemmend und reduziert Stress. Die wertvollen Bestandteile der Bio Zitrone ergänzen dieses wunderbare Peeling.

25 Minuten | 49€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Erfrischendes-Thermalpeeling

BABORs exklusiver Eisbeer-Stammzellenextrakt und die französische Baumwolldistel pflegen die Haut während der Anwendung. Natürliche Peelkörper aus Cellulose entfernen überschüssige Hautschüppchen für ein glatteres und verfeinertes Hautgefühl. Die Aufnahmefähigkeit für die nachfolgenden Pflegeprodukte wird verbessert. Die perfekte Duftkomposition verwöhnt gleichzeitig Ihre Sinne. Ideal für empfindliche Haut.

25 Minuten | 49€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Wir empfehlen Ihnen im Anschluss eine passende Körperpackung.

Alle Preise pro Person, sofern nicht anders angegeben.

KÖRPERPACKUNGEN & PFLEGERITUALE

Ein Gefühl von Schwerelosigkeit.

Wenn Pflege und Entspannung zusammenfinden, wird aus einer Behandlung eine kleine Reise.

Nachtkerzencreme-Packung

Die hauseigen zubereitete Körperpackung aus Nachtkerzenöl, Urea und Calendulaöl wird auf den Körper aufgetragen und durch den Druck in der Schwebeliege dringen die Wirkstoffe intensiv in die Haut ein. Die passende Gesichtsmaske verspricht Pflege von Kopf bis Fuß.

Ideal bei trockener, sensibler Haut sowie bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

25 Minuten | 39€

Spürbar Afrika

Kombinieren Sie ein wunderbar wohliges Hautgefühl mit der Entspannung einer Ganzkörpermassage. Hautpflegendes Mineralsalz entfernt die abgestorbenen Hautschüppchen und hinterlässt ein intensiv gepflegtes, seidenglattes Hautgefühl. Klassische Massagetechniken und eine warme Ölmischung im Anschluss machen diese Behandlung zu einem besonderen Erlebnis.

90 Minuten | 149€

Nachtkerzentraum

Diese dermatologisch wertvolle Behandlung basiert auf hochwertigen Zutaten wie Nachtkerzenöl, Urea und Calendulaöl. Nach einem sanften Peeling mit einem Spezialhandschuh wählen Sie Ihre Wohlfühlmassage am Rücken oder ganzen Körper. Die hauseigen zubereitete Körperpackung wird auf den Körper aufgetragen und durch den Druck in der Schwebeliege dringen die Wirkstoffe intensiv in die Haut ein. Die passende Gesichtsmaske verspricht Pflege von Kopf bis Fuß.

Ideal bei trockener, sensibler Haut sowie bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

80 Minuten | 134€

Thalasso-Mare

Die überaus frisch und leicht nach Grapefruit duftenden Braunalgen kommen zum Einsatz, wenn Schlacken aus dem Körper transportiert werden müssen. Das sanfte Handschuh-Peeling ist Vorbereitung für die bevorstehende Ganzkörpermassage mit pflegenden Ölen. Weich gebettet und eingehüllt in eine Algenpackung erleben Sie das herrlich „schwebende“ Gefühl in der Softpack-Liege. Eine passende Gesichtspackung gibt Ihnen das Gefühl, von Kopf bis Fuß gereinigt zu sein.

90 Minuten | 139€

HEU & NATURMOOR

Die wohltuende Kraft der Erde.

Duftendes Heu, wohltuendes Moor und ruhige Berührungen begleiten Ihre Auszeit in der kalten Jahreszeit.

Heu-Ritual

Bewährtes aus der Natur ist der beste Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden. Unser echtes Oberpfälzerwaldheu wird von natürlichen, ungedüngten Wiesen geerntet und ist eine bunte Vielfalt an heilenden Kräutern und duftenden Wildblumen. Kuschelig warm und herrlich duftend genießen Sie Ihr Heubad in unserer Schwebeliege. Heu kann rheumatische Beschwerden, Muskel- und Gelenkschmerzen lindern, Verspannungen lösen, Stoffwechsel und Entschlackung anregen.

50 Minuten mit Rückenmassage | 89€

75 Minuten mit Ganzkörpermassage | 119€

Naturmoor Kraft der Natur

Bei Verspannungen im Nacken oder Rücken und Gelenkbeschwerden gilt Moor seit Jahrhunderten als bewährtes Therapiemittel. Vorgewärmt und in der Schwebeliege platziert, wirkt das hochwertige Moor intensiv entzündungshemmend und schmerzlindernd.

50 Minuten Rückenmassage | 89€

75 Minuten Ganzkörpermassage | 119€

**HOT STONE &
KRÄUTERSTEMPEL**

Wenn Berührung Wärme schenkt.

Steine, Kräuter und feine Öle verbinden sich mit achtsamen Massagegriffen.

Hot Stone Massage

Warmes Bio-Traubenkernöl und erwärmte Basaltsteine begleiten diese wohltuende Massage. Im Wechsel mit den Händen und den Steinen wird der Körper mit fließenden Massagegriffen verwöhnt. Die angenehme Wärme lädt zum Loslassen ein und macht die Massage zu einer entspannten Auszeit.

40 Minuten Rückenmassage | 79€

80 Minuten Ganzkörpermassage | 125€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Kräuterstempel-Massage

Ausgewählte Kräuter-Essenzen sind die Basis spürbarer Tiefenentspannung. Die warmen Kräuterstempel lösen sanft Muskelverspannungen und regen Stoffwechsel und Energiefluss an. Streichende und zirkulierende Bewegungen am gesamten Körper wirken entspannend und stimulierend zugleich.

50 Minuten | 105€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Alle Preise pro Person, sofern nicht anders angegeben.



EXKLUSIVE MASSAGEKUNST

So individuell wie Sie.

Ausgewählte Techniken und persönliche Aufmerksamkeit machen jede Behandlung zu Ihrer eigenen Auszeit.

Betula Signature Massage

Wie eine Reise durch Körper und Geist wird Sie diese Massage überraschen. Verschiedenste Techniken aus der klassischen und ayurvedischen Behandlungsform, asiatische Druckpunktmassage und entspannende Ausstreichungen geben Ihnen das Gefühl einer völligen Revitalisierung.

80 Minuten | 129€

Betula Fußreflexzonenmassage

Die manuelle Druckausübung an verschiedenen Zonen Ihrer Füße wirkt stimulierend auf das energetische Gleichgewicht im Körper. Die Energie kann wieder fließen und verhilft zu einem gesamtheitlichen Wohlbefinden.

40 Minuten | 75€

SPEZIALMASSAGEN

Im Rhythmus der Berührung.

Fließende Bewegungen und intensive Berührungen eröffnen neue Wege, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen.

Lomi Lomi Nui - Bodywork

Diese Massage ist perfekt geeignet, um sich fallen zu lassen. Die ganzheitliche Relaxmassage berührt Körper und Seele. Großflächiges Streichen, Kneten und Reiben – nicht nur mit den Händen, sondern bevorzugt mit Unterarmen und Ellenbogen – verbessert Lymphfluss und Durchblutung. Der Masseur kann mit forderndem Druck in tiefere Gewebeschichten vordringen und Verspannungen lindern, so dass man sich danach leichter und entspannter fühlt. Sanfte Griffe und Streichungen sind Balsam für die Seele.
Man spricht – nicht umsonst – von der „Königin der Massagen“.

90 Minuten | 140€

Maderotherapie - Signature Body Ritual

Ganzkörperritual mit speziell geformten Holzelementen, die rhythmisch auf ausgewählten Körperzonen eingesetzt werden. Die Behandlung fördert Durchblutung, Stoffwechsel und Lymphfluss, unterstützt das Bindegewebe und kann Spannungen lösen. Die intensive Tiefenwirkung vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit und Vitalität.

75 Minuten | 125€

Buchbar für 1 oder 2 Personen.

Huna Mana - Faszien lösen

Loslassen. Bei sich ankommen.
Innehalten, Stille spüren und neue Leichtigkeit entdecken. Diese hawaiianisch inspirierte Ganzkörpermassage verbindet fließende Berührungen mit gezielter Faszienarbeit, sanften Gelenkbewegungen und achtsamen Griffen entlang der Knochenhaut. Ein wohltuendes Ritual, das zum Loslassen einlädt und Raum für ein bewusstes Körpergefühl schafft. Der Alltag darf in den Hintergrund treten, die Gedanken dürfen sich ordnen. Was bleibt, ist ein Gefühl von Freiheit und Geborgenheit – als wären Sie nach einer kleinen Reise wieder ganz bei sich angekommen.

50 Minuten | 105€

Alle Preise pro Person, sofern nicht anders angegeben.



FÜR DIE WERDENDE MAMA.

ZEIT FÜR SICH.

In einer besonderen Zeit darf Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen. Ob sanfte Schwangerschaftsmassage, wohltuendes Head Spa oder verwöhnende Gesichtsbehandlung: Genießen Sie achtsame Berührungen und individuell abgestimmte Pflege. Eine liebevolle Auszeit voller Ruhe und Geborgenheit, die zum Loslassen und Innehalten einlädt. Schenken Sie sich Zeit, um bei sich anzukommen und die Vorfreude auf Ihr Baby bewusst zu genießen.

Schwangerschaftsmassage

Abgestimmt auf den Fortschritt der Schwangerschaft und auf Ihre besonderen Bedürfnisse werden feine Pflegeöle einmassiert, die Ihre Haut elastisch und stark machen.

40 Minuten | 79€

Sanft umsorgt - Gesichtsbehandlung zum Wohlfühlen

Genießen Sie eine exklusive Gesichtsbehandlung, individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut während der Schwangerschaft abgestimmt. Sanfte Pflege und achtsame Berührungen schenken Ihnen eine wohltuende Auszeit – für einen frischen Teint und ein rundum gepflegtes Hautgefühl.

50 Minuten | 98€

Head Spa-Ritual

Pflegeritual für Kopfhaut, Haar und Entspannung, inspiriert von der chinesischen Kräuterkunde. Ausgewählte Kräuterextrakte werden mit intensiven Head-Spa-Massage-techniken und wohltuender Wärme kombiniert. Die Anwendung fördert die Durchblutung der Kopfhaut, unterstützt ihre Regeneration und schenkt dem Haar Vitalität und Glanz.

50 Minuten | 105€

KOPFHAUT & HAAR

Den Kopf frei bekommen.

Besondere Pflegerituale widmen sich Kopfhaut und Haar – mit ausgewählten Wirkstoffen, Wärme und wohltuenden Berührungen.

Chinese Herbal Head Spa

Pflegeritual für Kopfhaut, Haar und Entspannung, inspiriert von der chinesischen Kräuterkunde. Ausgewählte Kräuterextrakte werden mit intensiven Head-Spa-Massagetechniken und wohltuender Wärme kombiniert. Die Anwendung fördert die Durchblutung der Kopfhaut, unterstützt ihre Regeneration und schenkt dem Haar Vitalität und Glanz. Bei unserer längeren Anwendung genießen Sie noch mehr Zeit zum Loslassen und Entspannen.

75 Minuten inkl. Kopfhautpeeling | 145€
50 Minuten | 105€

Kopfhaut-Peeling

Frische für die Sinne

Ein frischer Auftakt für Ihr Head-Spa-Ritual: Ein sanftes Peeling löst abgestorbene Hautschüppchen und Rückstände von der Kopfhaut. Achtsame, kreisende Berührungen begleiten die Reinigung und schenken einen wohltuenden Pflegemoment. Die ideale Ergänzung für ein angenehm frisches Kopfhautgefühl.

10 Minuten | 15€
Zusatzleistung zum Head Spa

Dermadrop Kopfhaut & Haar Ritual

Harmonisierendes Ritual für Kopfhaut und Haar. Aktivierende Berührungen an Kopfhaut, Schläfen und Stirn werden mit einer präzisen Dermadrop-Anwendung und einer energetischen Kopfmassage verbunden. Die Kopfhaut wird revitalisiert, das Haar gestärkt und gleichzeitig entsteht ein tiefes Gefühl der Ruhe.

50 Minuten | 140€



Ihre Auszeit beginnt hier.

Für Beratung und Terminvereinbarung stehen wir Ihnen täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr persönlich oder auch telefonisch und per E-Mail zur Verfügung.

Telefon 09439 950-262

E-Mail beauty@der-birkenhof.de

