



Betula Spa

Spa & Beauty



Eine Oase für Körper und Geist

Herzlich Willkommen in unserem Betula-Spa. Genießen Sie eine Auszeit vom Alltag und lassen Sie sich in eine neue Welt der Anmut und des Wohlfühls entführen. Schenken Sie sich selbst die Aufmerksamkeit, die Sie verdient haben und gönnen Sie sich ein paar luxuriöse Stunden für Körper und Seele. Bei uns dreht sich alles um Sie – um Ihre Wünsche in punkto Schönheit, Wohlfühl und innerer Harmonie!

Spa-Arrangements	S. 4
Private-Spa-Suite	S. 8
Körperbehandlungen	S. 11
Entspannung mit der Kraft der Natur	S. 12
Ayurveda Massagen	S. 14
Klassische Massagen	S. 17
Spezial Massagen	S. 18
Entspannungs-Bäder	S. 20
Schwebeliege	S. 22
Kerstin Listl	S. 24
Gesichtsbehandlungen	S. 28
Hand- und Fußpflege	S. 32
Arrangements für Tagesgäste	S. 36
Spa-Etikette Öffnungszeiten	S. 38

Spa-Arrangements

Ayurveda-Tage (2 Tage)

1. Tag: Tief sitzende Verspannungen werden mit der **Shiroabhyanga Kopf-Nackentherapie** gelöst und die Sinne angeregt. Die darauffolgende **Sharieraabhyanga Ganzkörpermassage** wirkt harmonisierend, entgiftend und fördert nachhaltig Entspannung und Wohlbefinden. **2. Tag:** Eine besonders tiefgreifende Öltherapie, bei der etwa eine halbe Stunde lang ein **wärmer Ölstrahl** auf die Stirn rinnt, geführt in langsamen kreisenden Bewegungen – ist der **Stirn-Ölguss**. Dieser wirkt sehr entspannend und äußerst wirksam bei vielen vegetativen Beschwerden. Im Anschluss genießen Sie eine weitere **Shiroabhyanga Kopfmassage** – am Ende fühlen Sie sich wie neu geboren.

Verwöhnzeit ca. 160 Minuten

225,00 Euro

DETOX-Kur (2 Tage)

Gönnen Sie sich unsere DETOX-Behandlungen und -Anwendungen aus der reinen Naturkosmetik. Für Wellness und Entspannung zum Entgiften, DETOXEN (umgangssprachlich unter dem Begriff Entschlacken bekannt) und Entsäuern für die innere und äußere Schönheit Ihres Körpers. **1. Tag:** Ganzkörperbürstenmassage mit **Salzkristall-Peeling** und anschließendem Molke-Protein-Basen-Bad in unserer Private Spa-Suite. **2. Tag:** DETOX-Gesichtsbehandlung – innere Reinigung für Ihre äußere Schönheit mit anregendem Fußbad und anschließender Körperpackung in der Softpackliege – wirkt pflegend, reinigend und adstringierend.

Verwöhnzeit ca. 150 Minuten

210,00 Euro

Cellulite adé (2 Tage)

Der komplette Oberschenkelbereich sowie das Gesäß werden hierbei behandelt. Das Bindegewebe wird gestärkt und entschlackt, die Durchblutung gefördert, die Hautelastizität erhöht sowie der Lymphtransport aktiviert und das Gewebe von innen massiert. **1. Tag:** Die Behandlung beginnt mit einem enzymatischen Peeling mit anregender Schröpfmassage und hochwirksamen Anti-Cellulite Wickel in unserer Schwebeliege. **2. Tag:** Nach einem kurzen Peeling folgt eine tiefenwirksame Ultraschallbehandlung mit hochkonzentrierter Wirkstoffampulle. Zur weiteren Behandlung erhalten Sie Ihre persönliche Anti-Cellulite Creme (200 ml, im Wert von 49 Euro) für zu Hause.

Verwöhnzeit ca. 110 Minuten

170,00 Euro

Hawaii-Erlebnis (2 Tage)

Eine Lomi-Massage dient nicht nur der Entspannung, sondern Ihrem Anspruch nach der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. Die Huna-Auffassung von Gesundheit und Krankheit ähnelt der in der traditionellen Chinesischen Medizin: In einem gesunden Körper fließt die Energie (mana), Blockaden verursachen Krankheiten bzw. können sich als körperliche Verspannungen manifestieren. Die Ganzkörpermassage soll diese Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene lösen und die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederherstellen. **1. Tag:** Das Ganzkörperpeeling mit Zuckerkrystallen sowie Jojoba-Kokos-Mango-Öl bereitet die Haut optimal auf die anstehende Massage vor. **2. Tag:** An diesem Tag erleben Sie die einzigartige Lomi-Lomi Massage. Der Behandler arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm einschließlich der Ellenbogen. So kann sie sehr sanft und beruhigend sein, aber auch fordernd und in den Schmerz gehend, um tief liegende Spannungen zu lösen.

Verwöhnzeit ca. 130 Minuten

182,00 Euro

Unsere qualifizierten Mitarbeiter definieren auch gerne mit Ihnen Ihr persönliches Wellnessprogramm!



Verwöhnzeit zu zweit!

Wellness zu zweit – dieser romantische Traum wird in der Privat Spa-Suite möglich. Genießen Sie verwöhnende Wellnessbehandlungen und anregende Massagen gemeinsam mit Ihrem Partner oder nehmen Sie Ihre beste Freundin zur Wellnessbehandlung mit.



Private Spa-Suite

Freundinnen Zeit

Gemeinsam ruhen, entspannen, lachen und genießen. Ankommen und mit Freundinnen die Zeit mit einem Smoothie genießen. Hochwertiges Peeling im Dampfbad gemeinsam mit Ihrer besten Freundin. Schwerelos „Dahinschweben“, eingepackt in eine Luxusganzkörperpflege und entspannen bei einer Wohlfühl-Deluxe-Rückenmassage.

Verwöhnzeit ca. 75 Minuten | für 2 Personen

158,00 Euro

Orientalische Körperzeremonie

Zu Beginn dieser Zeremonie genießen Sie ein wärmendes Dampfbad. Weiter geht es auf unseren beheizten Steinliegen. Dort erleben Sie ein intensives Ganzkörperpeeling mit dem Seiden-Peelinghandschuh. Nach einem warmen Wasserguss werden Sie in sanften Olivenseifenschäum eingehüllt, welcher die Haut reinigt und pflegt. Der Körper wird mit verschiedenen Griffen und reibenden Bewegungen gelockert. Zum Abschluss ruhen Sie auf unserem Wasserbett in der Private Spa-Suite. Dazu servieren wir Ihnen ein orientalisches Teevergnügen.

Verwöhnzeit ca. 100 Minuten | für 2 Personen

158,00 Euro

Orientalisches Rasulbad – wie aus „Tausend und einer Nacht“

Das Rasulbad ist eine alte ägyptische Heilerde-Behandlung. Sie verteilen unterschiedliche Pflegeschlämme auf die einzelnen Körperpartien und massieren diese im Dampfbad ein, wodurch die Wirkstoffe tiefer in die Haut eindringen. Die Durchblutung wird angeregt und gleichzeitig das Immunsystem gestärkt. Durch das zusätzliche Auftragen eines feinen Meersalzes wird die Haut gepeelt und gestrafft. Bei der darauffolgenden Ganzkörpermassage erleben Sie ein Pflege- und Dufferlebnis aus „Tausend und einer Nacht“. Erleben Sie orientalischen Tee Genuss auf unserem Wasserbett in Ihrem ganz persönlichen Privat Spa.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | für 2 Personen

198,00 Euro

Zeit zu zweit

Nach einer gemeinsamen, entspannenden Ganzkörpermassage mit duftendem Öl genießen Sie Ihre Zweisamkeit im traumhaften Wasserbett in der Private Spa-Suite. Hier kommen Sie zur Ruhe – der Luxus ZEIT macht den Tag perfekt.

Verwöhnzeit ca. 75 Minuten | für 2 Personen

140,00 Euro

Romantisches Badevergnügen

Genießen Sie die Zweisamkeit in unserer Private Spa-Suite. Mit einem romantischen Rosenblütenbad beginnen Sie Ihre Badezeremonie. Träumen Sie ungestört auf unserem Wasserbett eingehüllt in Kuschedecken.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | für 2 Personen

66,00 Euro



Empfehlung

Gerne führen wir die Massage „Hamam“ auch parallel als Partneranwendung aus.

Private Spa-Suite

Hamam

Diese Spa-Anwendung genießen Sie auf unseren beheizten Steinliegen. Zu Beginn erleben Sie ein intensives Ganzkörperpeeling mit dem Seidenhandschuh. Nach einem warmen Wasserguss werden Sie in sanften Olivenseifenschaum eingehüllt, welcher die Haut reinigt und pflegt. Der gesamte Körper wird mit verschiedenen Griffen und reibenden Bewegungen gelockert und massiert.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | für 1 Person

77,00 Euro

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | für 2 Personen

144,00 Euro

Körperbehandlungen

Körperpeeling

Fließende Streichungen mit unseren Körperpeelings hinterlassen auf Ihrer Haut ein frisches, prickelndes und wohliges Gefühl. Für eine seidige und tief gepflegte Haut. Wählen Sie aus folgenden Körperpeelings:

Erfrischendes Thermalpeeling

Geschmeidiges Creme-Peeling mit BABOR exklusiven Elsbeer-Stammzellen-Extrakt sowie Cranberry-Peelkörpern.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

42,00 Euro

Hawaiianisches Zucker-Ölpeeling

Zuckerkristalle in Verbindung mit pflegendem Jojobaöl und exotisch-fruchtigem Kokos-Mango-Öl.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

42,00 Euro

Salz-Öl-Peeling

Kostbares Alpensalz – auch Königssalz genannt – umhüllt von natürlichem Mandel- und Avocadoöl. Arnika wirkt entzündungshemmend, antiseptisch und unterstützt den Stoffwechsel, während Enzian das Hautgewebe lindert und tonisiert.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

42,00 Euro

Entspannung mit der Kraft der Natur

Asiens Weisheit

Die Ganzkörpermassage mit warmen Lavasteinen lässt Sie vom ersten Augenblick an völlige Entspannung, Ruhe und Vitalisierung spüren. Die Muskeln werden gelockert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Sie erleben körperliche, seelische und mentale Entspannung. Das luxuriöse Körperöl mit dem fruchtig frischen Duft aus Mandarine und herber Limette sowie Mandel- und Macadamianussöl pflegen die Haut besonders weich und geschmeidig. Zu dieser besonderen Massage genießen Sie eine wohltuende und tiefenentspannende Gesichtsmassage mit einer Algen-Wirkstoffampulle. Diese spendet intensive Feuchtigkeit, fördert die Entschlackung und lässt Ihre Gesichtshaut wieder strahlen.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten

118,00 Euro

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten (nur Rücken)

63,00 Euro

*Die größten Ereignisse
sind nicht unsere lautesten,
sondern unsere stillsten Stunden.*

Friedrich Wilhelm Nietzsche

Lomi-Lomi Massage

Die aus Hawaii stammende „Lomi-Massage“ dient der Entspannung und Ihrem Anspruch nach der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. Der Behandler arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm einschließlich der Ellenbogen. So kann sie sehr sanft und beruhigend sein, aber auch fordernd und in den Schmerz gehend, um tiefliegende Spannungen zu lösen.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten

118,00 Euro

Spürbar Afrika

Das Salz-Ölpeeling aus reinem, kanadischem Mineralsalz führt der Haut intensiv Feuchtigkeit zu. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und das Hautbild verfeinert. Das reichhaltige Körperöl mit holzig-warmen Duft pflegt die Haut dank Mandel-, Argan- und Macadamianussöl. Verfeinert wird diese Mischung zudem mit edlem Marulaöl. Die Haut erscheint glatter und ebenmäßiger. Die Ganzkörpermassage mit traditionellen Massagegriffen und der warmen Ölmischung pflegt die Haut geschmeidig weich und schützt sie vor äußeren Umwelteinflüssen. Ein Verwöhn-Erlebnis der Extraklasse.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten

118,00 Euro



Ayurveda Massagen

In unserer Wellness & Spa Abteilung steht Ihnen ein umfangreiches Ayurveda-Angebot mit erfahrenen Therapeuten aus Sri Lanka zur Verfügung. Ayurveda, übersetzt „das Wissen vom langen und gesunden Leben“, ist wahrscheinlich die älteste Gesundheitslehre der Welt und kommt aus Indien und Sri Lanka. Der Mensch wird als untrennbares Ganzes gesehen – eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Als unser Gast erleben Sie Ayurveda in seiner ursprünglichen Art und Weise, abgestimmt auf Ihren persönlichen Grundtypus.

Stirn-Ölguss

Beim Stirn-Ölguss fließt in einem kontinuierlichen Strahl aus etwa 8 bis 10 cm Höhe erwärmtes, mit Kräutern vermisches Öl auf den Kopf und hier ganz besonders auf Ihre Stirn. In Verbindung mit einer tiefen entspannenden Kopf-Nackentherapie beruhigt dies das gesamte vegetative Nervensystem, harmonisiert und gleicht aus.

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten

84,00 Euro

Sharieraabhyanga

Die Ganzkörper-Öl-Massage mit warmen Bio-Sesamöl wirkt harmonisierend, entgiftend und fördert nachhaltige Entspannung und Wohlbefinden. Nach dieser Körpermassage mit liebevollen Händen und feinsten, warmen Ölen fühlen Sie sich wie neu geboren.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten (80 Minuten Massagezeit und 10 Minuten Nachruhe)

116,00 Euro

Kondabhyanga

Die Rückenmassage ist eine kräftige Massage, bei der die Muskeln von der Hüfte bis zum Scheitel gelockert und Blockaden gelöst werden. Sie verspricht Linderung bei Verspannungen, einem Hexenschuss oder Beschwerden mit dem Ischiasnerv, ist aber auch entspannend und wohltuend bei Stress.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

45,00 Euro

Shiroabhyanga

Durch die Kopf- und Nackentherapie werden tief sitzende Spannungen gelöst und die Sinne angeregt. Die Harmonie, die sich während der Kopfmassage einstellt, erstreckt sich sowohl auf den Körper als auch den Geist.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

45,00 Euro



Padabhyanga

Die entspannende Fußmassage kann sich unter anderem positiv auf Schlaf- und Sehstörungen, Stresszustände, innere Unruhe, Muskelverspannungen, Müdigkeit und Schmerzüberempfindlichkeit sowie auf Kontraktion der Gefäße auswirken. Ein Vorteil der Fußmassage ist, dass sie gleichzeitig entspannend und anregend wirken kann.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

45,00 Euro

Reisstempelmassage

Eine Rückenmassage mit warmen Reisbeuteln regeneriert und vitalisiert den Körper. Ob bei allgemeiner, struktureller Erschöpfung durch anhaltenden Stress, bei hohem Alter oder einfach als Vorsorge und Optimierung, die Massage mit diesen Beuteln regeneriert und vitalisiert den Körper auf oft beeindruckende Weise.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

45,00 Euro

Unsere Empfehlung: Nach all unseren Massagen empfehlen wir Ihnen eine Nachruhezeit auf dem wohlig warmen Wasserbett in unserer Private Spa-Suite.

Nachruhezeit 25 Minuten

18,00 Euro

Entspannung und Wohlbefinden!

Stress im Alltag, schlechte Haltung und Bewegungsmangel führen zu Verspannungen der Muskulatur. Ein ausgewähltes Angebot an Massagen lindert Muskelverhärtungen und schenkt Ihnen Entspannung und Wohlbefinden.

Klassische Massagen

Aromaöl-Massagen

Gezielte, klassische Massagegriffe lassen Ihre Muskulatur geschmeidig und wieder leistungsfähig werden. Erleben Sie ein neues Körpergefühl, kraftvoll und wohltuend zugleich. Erholte und gekräftigte Muskulatur unterstützt Ihr Lebensgefühl positiv!

Individuell auf Sie abgestimmt

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten

77,00 Euro

Ganzkörper

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten

70,00 Euro

Rücken- und Nackenbereich

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

43,00 Euro

Anti-Stress-Massage

Der gesamte Schulter-, Nacken- und Kopfbereich steht im Mittelpunkt dieser Behandlung. Die Nackenmuskulatur wird ausgiebig gelockert. Die darauffolgende Kopf- und Gesichtsmassage wirkt beruhigend und entspannend.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten

70,00 Euro

Wohltuende Fußmassage

Die Füße und Unterschenkel werden durchgeknetet und muskulär entspannt. Empfehlenswert bei besonders beanspruchten Füßen.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

43,00 Euro

Kopf- und Gesichtsmassage

Freuen Sie sich auf eine Reise in die Schwerelosigkeit. Entspannen Sie bei einer angenehmen Massage von Gesicht und Kopf.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

43,00 Euro

Spezial Massagen

Wellness Thai Fußmassage

Die traditionelle Thai Fußmassage gehört zu den ältesten Heilkünsten der Welt und wird seit ca. 2500 Jahren durchgeführt. Bei dieser Massage werden die Füße, die Knie und die Waden mit pflegenden Ölen massiert und gelockert. Techniken wie Akupressur, Dehnungen und Klopfungen stehen im Vordergrund dieser Massage. Mithilfe des thailändischen Massagestäbchens und speziellen thailändischen Ölen wird der Kunde zu thailändischen Klängen in die Welt des Lächelns entführt. Zudem wird das Blut- und Lymphsystem angeregt, Energieblockaden gelöst und die Entspannung in hohem Maße gefördert.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten

77,00 Euro

Fußzonenmassage

Die Fußzonenmassage stellt die Verbindung zwischen den einzelnen Organen im Körper und den entsprechenden Nervenendpunkten an den Füßen her. Sie wirkt entspannend und stressabbauend.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten

77,00 Euro

Synchronmassage (4-händig)

Die Synchronmassage ist die Königin der Massagen, bei der parallel an beiden Körperseiten, sozusagen spiegelbildlich massiert wird. Sie sorgt für einen Harmonieausgleich in Körper und Seele. Es ist ein unbeschreiblich schönes Gefühl wenn gleich vier Hände das warme Öl langsam verteilen und den Körper umhüllen. Die streichenden, fließenden Handgriffe schaffen ein geborgenes und beruhigendes Gefühl. Zeitweise scheinen die vier Hände miteinander zu verschmelzen, spätestens wenn sie dann Füße und Kopf bzw. das Gesicht zeitgleich verwöhnen, kann ein tiefenentspannter, ja geradezu tranceartiger Zustand eintreten.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten

154,00 Euro

Kräuterstempelmassage

Die Ganzkörper-Kräuterstempelmassage unterstützt die Anregung des Stoffwechsels und des Immunsystems, die Steigerung der Durchblutung der Haut und die Verbesserung der Hautelastizität. Die Stempel-Massage kombiniert kurze thermische Reize mit schnellen Streich-, sanften Kreisbewegungen und tiefen intensiven Zirkelungen. Zusammen mit der Wärme der Kräuterstempel ermöglicht diese Massage eine größtmögliche Entspannung des Körpers und des Geistes.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten

84,00 Euro



Pflegetipp

Ein sanftes Ganzkörper-Peeling befreit die Haut und bereitet Sie optimal auf geschmeidige Cremepackungen oder regenerierende Massagen vor.

Entspannungs-Bäder

Königlich Baden wie Cleopatra

Schon Cleopatra soll ihre Schönheit durch das Baden in Eselsmilch erhalten haben. Durch die natürliche, hautschützende Wirkung der Milch wird die Haut beruhigt, mit Feuchtigkeit versorgt und bei ihrer Regeneration unterstützt. Dies hilft spröder und rissiger Haut wieder wunderbar weich zu werden. Besonders hautverträglich und pflegend.

Kleine Reise nach Asien

Begeben Sie sich auf eine Sinnesreise der Gelassenheit. Angereichert mit kostbaren Essenzen erleben Sie ein traumhaftes Baderitual. Der Duft von Zitronengras, Ingwer, Tamarinde, Garam marsala und Gaigant versprechen Tiefenentspannung.

Rosenbad

Das Rosenbad wirkt entspannend nach einem stressigen Tag ohne zu ermüden. Das Bad in wohliger Umgebung ist ein Wellness-Erlebnis der besonderen Art und wirkt harmonisierend und ausgleichend.

Für das perfekte Wellness-Erlebnis genießen Sie wahlweise einen Milchshake, ein Glas Prosecco oder eine Tasse Tee auf dem Wasserbett in unserem Privat-Spa.

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten je 33,00 Euro



Schwebeliege

Körperpackung – Schwerelos „Dahinschweben“ in einer perfekt temperierten Wasserschwebeliege

Sie liegen warm und weich umhüllt in der Liege, ohne mit dem Wasser in Berührung zu kommen. Durch den Wasserdruck schmiegen sich die Wirkstoffe der Körperpackung an den Körper an und können so intensiv in die Haut eindringen. Eine Gesichtspackung gibt Ihnen das Gefühl von Kopf bis Fuß gepflegt zu sein. Wählen Sie Ihr ganz persönliches Erlebnis:

Thalasso-Mare-Körperpackung

Braunalgen regen den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an, sie wirken stark feuchtigkeitsspendend. Duftet frisch und leicht nach Grapefruit. Die Gesichtsmaske enthält Laminaria- und Spirulina-Algen die sich gewebebestraffend auf Gesicht und Dekolleté auswirken.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

33,00 Euro

Heimatglühen

In dieser Packung steckt die ganze Kraft regionaler Kräuter. sie entfalten den Duft unserer Heimat auf der Haut. Wertvolle Kräuterauszüge (Arnika, Melisse, Wacholder) wirken harmonisierend auf den Fett- und Feuchtigkeitshaushalt. Sanft durchblutungssteigernd und entspannend für die Muskulatur – ohne Konservierungsstoffe. Eine Aloe vera Gesichtspackung verleiht Ihnen Frische und Ausstrahlung.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

33,00 Euro

Silky

Umgeben Sie sich mit einem Hauch von Marzipan. Pflaumenkernöl, Aloe vera und Vitamin. Sie wirken stark pflegend und hautschützend. Gehen Sie auf eine Reise von der Sie mit so zart gepflegter Haut wie Seide zurückkehren. Eine SKINOVAGE Gesichtspackung rundet das Pfeegeerlebnis perfekt ab.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

33,00 Euro

Nachtkerzencreme-Packung

Die hauseigen zubereitete Körperpackung aus reichhaltigem Nachtkerzenöl, Urea, Calendulaöl und einer Basiscreme wird auf den Körper aufgetragen. Ideal bei trockener, sensibler Haut sowie bei Neurodermitis und Schuppenflechte – ohne Konservierungsstoffe. Eine spezifische Gesichtsmaske verspricht Pflege von Kopf bis Fuß.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

33,00 Euro

*Verbringe jeden Tag
einige Zeit mit dir selbst.*

Dalai Lama



Naturheilkunde

Eine ausführliche Erstanamnese bzw. Gespräch mit dem Patienten ist für mich selbstverständlich. Ich nehme mir ausreichend Zeit für Sie und betrachte immer den Menschen als Ganzes – nicht nur symptomatisch. Ob Migräne, chronische Schmerzzustände, Schlafstörungen, Unruhezustände oder Magen-Darm-Beschwerden. Ihr individuell zusammengestelltes Therapiekonzept – völlig unkompliziert und ohne unerwünschte Nebenwirkungen - wird sie auf natürliche Art und Weise stärken und Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren.

Als gesunder Mensch können Sie Ihren Alltag, den Beruf und das Privatleben besser meistern und vor allem genießen.

„Lassen Sie mich Ihnen helfen. Ich freue mich sehr auf Sie.“

Ihre Kerstin Listl

Preise

Terminvereinbarung und kurze telefonische Beratung
Erstbesuch, ausführliche Beratung (ca. 60 Minuten)
Folgebefragung oder -behandlung (ca. 30 Minuten)

kostenlos
90,00 Euro
45,00 Euro

*Das Wertvollste, was uns die Natur
schenkt, ist deren Heilskraft.*

Mario Tumler

Naturästhetik

Vor jeder naturästhetischen Behandlung sind ein ausführliches Vorgespräch und eine eingehende Beratung sehr wichtig und selbstverständlich. Sie bekommen anschließend eine persönliche und konkrete Kostenanalyse von mir. Ich zeige Ihnen ehrlich auf, welche Behandlungsmöglichkeiten es für Sie gibt und welche Wünsche Ihrerseits erfüllt werden können. Dabei stehen Sie als Mensch und Persönlichkeit immer im Mittelpunkt.

Nach jeder erfolgreichen Behandlung ist auch die Nachsorge sehr wichtig. Sollten Sie Fragen haben oder unsicher sein, können Sie mich jederzeit telefonisch kontaktieren oder persönlich vorbeikommen.

Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure

Hyaluron besteht zu 100% aus einem körpereigenen, natürlichen und vor allem allergenarmen Stoff. Deshalb gibt es so gut wie keine Nebenwirkungen. Ich verwende ausschließlich qualitativ hochwertige Produkte, die in Deutschland zertifiziert wurden. Diese Falten können behandelt werden:

- Knitterfältchen um die Lippen
- Nasolabialfalten
- Marionettenfalten
- Falten im Kinnbereich
- Anheben der Mundwinkel
- Krähenfüße um die Augen (Wirkstoff Argireline)
- Stirn- bzw. Zornesfalten (Wirkstoff Argireline)

Hautstraffung und -verjüngung durch Fadenlifting

Das Fadenlifting wird eingesetzt, wenn es zu einem Elastizitätsverlust der Gesichtshaut (z. B. hängende Backen) kommt oder bei einer Gewebeerschaffung an einzelnen Körperpartien. Durch die sanfte minimal-invasive Methode (kleiner Einstich mit einer sanften Micro-Nadel) werden Fäden unter der Haut platziert, damit Hautabsenkungen sowie Falten korrigiert werden können. Es kommt zu einem natürlichen Regenerationsprozess: durch die Fäden wird die körpereigene Kollagenbildung angeregt und die Spannkraft der Haut durch das Aufpolstern von innen erhöht. Dieser natürliche Straffungsprozess kann bis zu 15 Monate anhalten.

Fett-Weg-Spritze (Injektionslipolyse)

Fettpölsterchen an Po, Hüfte und Bauch, ein Doppelkinn und auch hartnäckige Fettansammlungen an Oberschenkeln und Oberarmen können den Erfolg eines anstrengenden Sportprogrammes und gesunder Ernährung trüben. Die Fett-Weg-Methode bietet die Möglichkeit, diese kleinen Fettdepots ganz ohne Skalpell zu entfernen. Durch einen natürlichen Abbau der Fettzellen stellt sie eine besondere Form der Fettentfernung dar. Die Lipolyse zählt zu den minimal-invasiven Methoden. Dies bedeutet, dass kein chirurgischer Eingriff erforderlich ist und die Behandlung ambulant stattfinden kann.

Preise auf Anfrage



Gesichtsbehandlungen

BABOR

Gesichtsbehandlungen – BABOR DE LUXE

Als Pionier der professionellen Hautpflege setzt Babor all sein Expertenwissen ein, um die Geheimnisse natürlicher Wirkstoffe zu entschlüsseln und diese Präzisionskosmetik mit höchster Wirksamkeit zu nutzen. Mit innovativen High Performance-Rezepturen aus natürlichen und besonders effektiven, hochaktiven Wirkstoffen.

Blaue Lagune – Feuchtigkeit pur

Diese komplette Gesichtspflege basiert auf pulverisierten Meeresalgen und einer Algenampulle. Sie wirkt entchlackend und straffend zugleich und aktiviert den Zellschutz.

Verwöhnzeit ca. 85 Minuten

110,00 Euro

Premium-Gesichtspflege

Erleben Sie in den SKINOVAGE PX-Behandlungen die individuelle Pflege mit System, die für Ihre Haut maßgeschneidert ist und Ihre persönlichen Ansprüche und Wünsche erfüllt.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten (ohne Ausreinigen)

77,00 Euro

Verwöhnzeit ca. 85 Minuten

110,00 Euro



DOCTOR
BABOR

Gesichtsbehandlungen – DOCTOR BABOR

Diese außergewöhnlichen Pflegeprodukte im Bereich der Cosmeceuticals (Cosmetic + Pharmaceuticals) verbinden den neuesten Stand der Wissenschaft und Medizin mit jahrzehntelanger Erfahrung im Umgang mit hocheffizienten Wirkstoffen.

Lifting Power

Hochwirksame Lifting-Spezialisten für Rekonturierung, Straffung und Faltenglättung der Haut. Diese luxuriöse und hochwirksame Lifting-Gesichtsbehandlung beinhaltet die Tiefenreinigung der Gesichtshaut, Ultraschall zur Intensivierung des Behandlungserfolges, Brauen-Korrektur, verschiedene hochwirksame Seren und Ampullen mit Soforteffekt, anregende Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage, innovative 2-Phasen-Ampullen-Maske sowie Collagen Booster Creme.

Verwöhnzeit ca. 100 Minuten

135,00 Euro

Individual Gesichtspflege

Erleben Sie in einer DOCTOR Babor Gesichtsbildung individuelle Pflege, die für Ihre Haut maßgeschneidert ist und Ihre persönlichen Ansprüche und Wünsche erfüllt. Tiefenreinigung, Brauen-Korrektur, hochkonzentrierte Wirkstoffampulle bzw. Serum, Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten (ohne Ausreinigen)

79,00 Euro

Verwöhnzeit ca. 85 Minuten

110,00 Euro

Infusion Behandlung

Hochwirksame Ultraschallbehandlung mit Ampullen-Crash-Kur (bis zu 6 Ampullen) für den Sofort-Effekt. Kleine Reinigung, mehrere aufeinander folgende Wirkstoffampullen für den ultimativen Frische-Kick, tiefenwirksamer Ultraschall, Abschlusspflege.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten

49,00 Euro



Premium Hautpflege
mit dem Besten aus der Natur!



Gesichtsbehandlungen – GERTRAUD GRUBER

Fein aufeinander abgestimmt verbinden sich bei Gertraud Gruber spezielle Behandlungsmethoden und hochwertige Präparate zu unverwechselbaren Erlebnissen, die hinsichtlich Wirksamkeit und Wohlgefühl höchste Ansprüche erfüllen. Hochwertige Präparate mit dem Besten aus der Natur – optimale Wirksamkeit und Verträglichkeit.

Individual Gesichtspflege

Natürliche Inhaltsstoffe sowie optimale Verträglichkeit in einer Pflege ganz individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Ohne Konservierungsstoffe, Duft- und Farbstoffe, Tiefenreinigung, Brauen-Korrektur, hochkonzentrierte Wirkstoff-ampulle bzw. Serum, Gesichts-, Hals-, und Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege.

Verwöhnzeit 55 Minuten (ohne Ausreinigen)	77,00 Euro
Verwöhnzeit 85 Minuten	110,00 Euro

Detox-Gesichtsbehandlung

Innere Reinigung für Ihre äußere Schönheit. Die Haut, besonders das Gesicht, wird stets stark beansprucht durch Abgase, Staub und weitere Schadstoffe. Gönnen Sie Ihrem Gesicht eine Entgiftung von innen. Wir behandeln Sie mit unserer Naturkosmetik. Ihre Gesundheit und Schönheit liegt uns am Herzen. Die auf Ihren Hauttyp abgestimmten DETOX-Produkte dienen zur Entgiftung der Haut und sorgen für ein strahlendes, frisches Hautbild. Um die Wirkung zu intensivieren wird diese Behandlung von einem Molke-Protein-Fußbad sowie einem Gertraud Gruber Entschlackungstee begleitet.

Verwöhnzeit ca. 80 Minuten	104,00 Euro
----------------------------	-------------



Make-up inkl. Beratung

BABOR AGE ID unterstreicht und reflektiert mit exklusiven Texturen und flexiblen Nuancen alle Facetten der Persönlichkeit einer Frau. Dabei verbindet das exklusive Make-up aus der Hautpflegeforschung höchste Ansprüche an Funktionalität, Tragekomfort und Ausdrucksstärke mit modernsten Anforderungen an hochwertige Anti-Aging Produkte.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten	45,00 Euro
----------------------------	------------

Wimpern und Brauen färben mit Korrektur

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten	42,00 Euro
----------------------------	------------

Ergänzungen zur Gesichtspflege

Ultraschallbehandlung (zur Intensivierung des Behandlungserfolgs)	18,00 Euro
Augenbrauen färben	7,00 Euro
Wimpern färben	10,00 Euro
Augenbrauen und Wimpern färben	14,00 Euro
Oberlippe enthaaren	6,00 Euro



Hand- und Fußpflege

Luxus-Maniküre

Sanftes Peeling, anschließende Wirkstoffampulle, Nagelpflege und Paraffinpackung. Luxus für die Hände und Pflege bis in die Fingerspitzen, die nicht nur Sie spüren werden. Die Haut ist geschmeidig weich und spürbar glatter.

Verwöhnzeit 55 Minuten

77,00 Euro

Maniküre mit Color-Gloss-Gellack

kein Absplitteln bis zu 3 Wochen, sofort trocken

Verwöhnzeit 50 Minuten

69,00 Euro

Maniküre

klassische Maniküre mit Nagelhaut korrigieren, Nägel feilen, kleiner Handmassage mit pflegender Wirkstoff-Creme

Verwöhnzeit 40 Minuten (ohne Lack)

56,00 Euro

Verwöhnzeit 50 Minuten (mit Lack)

69,00 Euro

Pediküre

Fußpflege mit Kürzen bzw. Feilen der Nägel, Nagelhaut-Korrektur, Nagelfalz reinigen, Hornhaut entfernen, heiße Komresse, kleine Fußmassage mit erfrischender Pflegecreme

Verwöhnzeit 40 Minuten (ohne Lack)

56,00 Euro

Verwöhnzeit 50 Minuten (mit Lack)

69,00 Euro

*Nur in einem ruhigen Teich
spiegelt sich das Licht der Sterne.*

Chinesisches Sprichwort





Arrangements für Tagesgäste

Inklusivleistungen bei allen Arrangements

- Wellness- und Fitnessspaß auf 3000 m² Poolbereich mit Wasserfall, ganzjährig beheizter Außenpool, Whirlpool, finnische Sauna, Panoramasauna, Eisbrunnen, Tauchbecken, Erlebnisduschwelt, Dampfbad, Tepidarium, Laconium, Infrarotkabine, asiatischer Ruheraum, Silence-Room, Nature-Entspannungsraum, Music-Lounge, Fitnessbereich und einem Traumgarten
- Wasser, Tee und Säfte im Sauna- und Schwimmbadbereich
- Teilnahmemöglichkeit am Entspannungs- und Aktivprogramm (z.B. Autogenes Training, Qi-Gong, Rückenfit, Aqua-Jogging, Wassergymnastik, u.v.m.)
- unvergessliche Panoramaterrasse mit Blick auf das Oberpfälzer Seenland
- kuschelweicher Bademantel und Pooltücher während des Aufenthalts

Relaxen – Genießen

- Nutzung des Wellnessbereichs von 09:00 bis 18:00 Uhr
- Aroma-Rückenmassage 25 Minuten
- schwerelos „Dahinschweben“ in einer perfekt temperierten Wasserschwebeliege
- 3-Gang-Abendmenü im Restaurant

134,00 Euro



Wellnesstag im Betula-Spa

- Nutzung des Wellnessbereichs von 09:00 bis 18:00 Uhr
- Wellnessbehandlung nach Wahl, Verwöhnzeit 55 Minuten

109,00 Euro

Perfekt gepflegt

- Nutzung des Wellnessbereichs von 09:00 bis 18:00 Uhr
- Gesichtspflege 55 Minuten
- Pediküre oder Maniküre 25 Minuten
- Vitalgericht am Mittag

149,00 Euro

Vitalität – Entspannung

- Nutzung des Wellnessbereichs von 09:00 bis 18:00 Uhr
- Ganzkörper-Peeling 25 Minuten
- Aroma-Rückenmassage 25 Minuten
- Nachtkerzen-Cremepackung in der Schwebeliege 30 Minuten
- Vitalgericht am Mittag

134,00 Euro

Freundinnen-Tag de Luxe

- buchbar ab 2 Damen
- Nutzung des Wellnessbereichs von 09:00 bis 18:00 Uhr
- ankommen und mit Freundinnen die Zeit bei einem Glas Sekt genießen
- hochwertiges Peeling im Dampfbad
- entspannen und genießen bei einer Luxus-Ganzkörperpackung auf dem Wasserbett
- Wohlfühl-Rückenmassage
- zum Abschluss unser Vitalgericht an der Abendbar

Verwöhnzeit ca. 75 Minuten

105,00 Euro pro Person

Einen Tag Zeit zu zweit

- Nutzung des Wellnessbereichs von 09:00 bis 18:00 Uhr
- nach einer entspannenden Ganzkörpermassage mit duftendem Öl genießen Sie Ihre Zweisamkeit im traumhaften Wasserbett

Verwöhnzeit ca. 70 Minuten | für 2 Personen

196,00 Euro

zubuchbare Leistungen:

Frühstücksbuffet

25,00 Euro pro Person

3-Gang-Abendmenü

39,00 Euro pro Person

Spa-Etikette

Terminvereinbarung

Bitte reservieren Sie Ihre Termine rechtzeitig vor Anreise. So können Sie sicher gehen, dass Sie Ihre gewünschten Behandlungen auch erhalten. Für telefonische Beratung und Terminvereinbarung stehen wir Ihnen täglich von 09.00 bis 17.00 Uhr unter **09439/950 262** zur Verfügung, oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an: **beauty@landhotel-birkenhof.de**.

Wie viel Zeit muss ich einplanen?

Bitte melden Sie sich ca. 10 Minuten vor Behandlungstermin an der Spa-Rezeption an und nehmen Sie im Wartebereich Platz. Auf diese Weise können Sie sich in Ruhe auf die Anwendung einstellen.

Was muss ich mitbringen?

Wir erleichtern Ihnen das Kofferpacken, indem wir Ihnen einen Bademantel sowie Handtücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes zur Verfügung stellen. Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zu den Behandlungen zu erscheinen.

Terminabsage

Falls Sie zu einem Behandlungstermin nicht kommen können, bitten wir Sie, bis spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt verrechnen wir mit 60% der Behandlungskosten.

Sollten Sie verspätet zu Ihrem Termin erscheinen, sehen wir uns leider gezwungen die Behandlungszeit einzukürzen, um die Termine der nachfolgenden Gäste zu wahren.



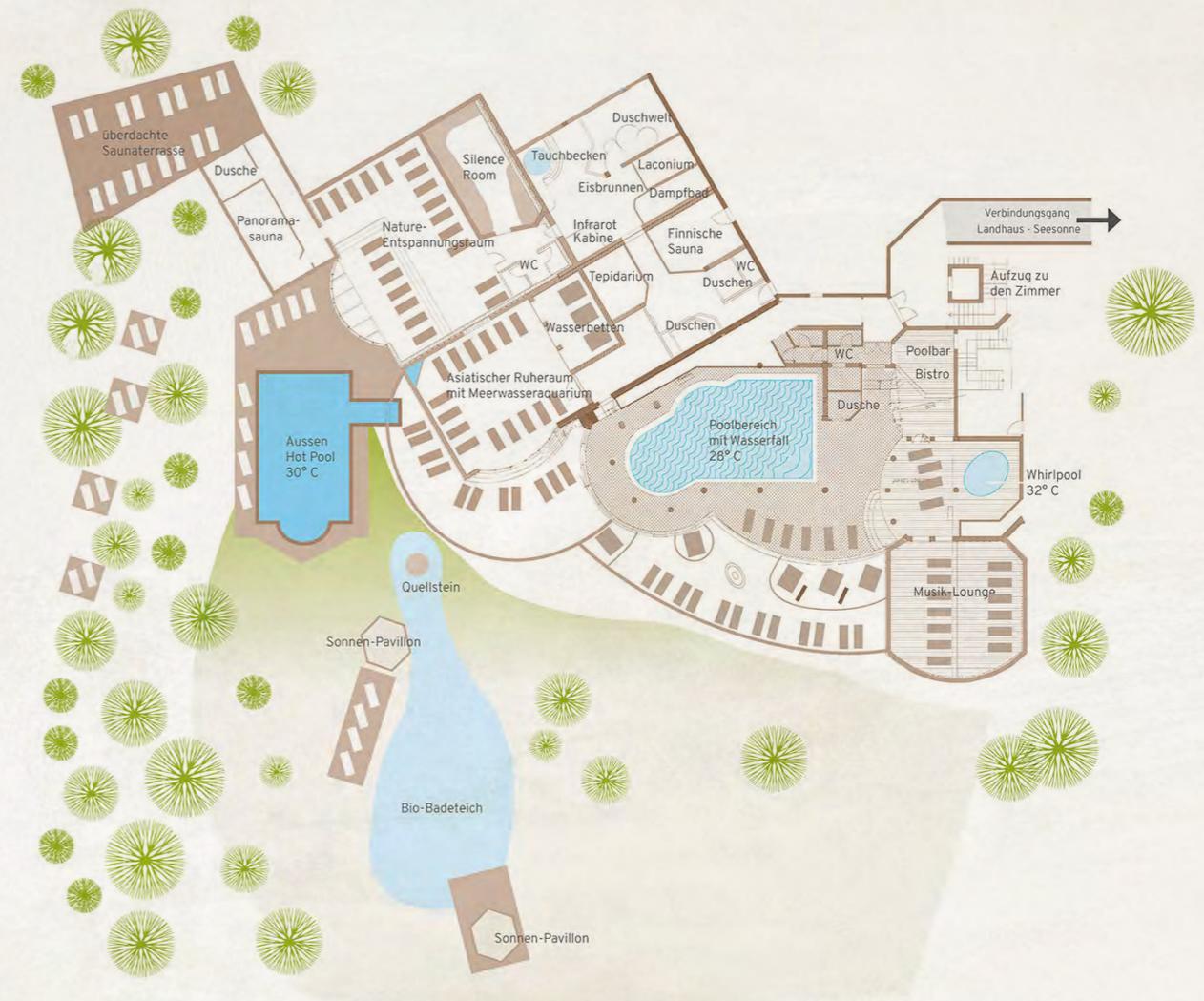
Öffnungszeiten

Spa-Rezeption

09.00 – 17.00 Uhr

Wellnessanwendungen

09.00 – 18.00 Uhr (oder nach Vereinbarung)



Allgemeine Informationen

Aus hygienischen Gründen ist es nicht erlaubt, den Wellnessbereich mit Straßenschuhen, Straßenkleidung oder Kinderwagen zu betreten. Es ist nicht gestattet, Liegen mit Handtüchern oder ähnlichem zu reservieren. Belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung werden frei gemacht.

Diese Preisliste ist gültig ab April 2018. Alle vorherigen Preislisten verlieren ihre Gültigkeit.

Landhotel Birkenhof
Hubert Obendorfer e.K.
Hofenstetten 55
92431 Neunburg v. Wald

Tel: +49 (0)9439 950-0
Fax: +49 (0)9439 950-150
E-Mail: info@landhotel-birkenhof.de
landhotel-birkenhof.de

Stand 23.04.2018